



اكتشف كندا

حقوق ومسؤوليات المواطنة

ISSN 2563-8483

# DAYS Canadian

## التنوع الكندي



**Canadian Citizenship**  
Test Preparation



**Canadian Citizenship**  
Test Preparation



**Canadian Citizenship**  
Test Preparation

# CAIDA



**CANADIAN CITIZENSHIP**  
Test Preparation

## كورس امتحان الجنسية الكندية

Canadian Citizenship Test Class in English and French

نعلن عن بدء التسجيل في دورة جديدة لاجتياز امتحان الجنسية الكندية باللغتين: الإنكليزية أو الفرنسية

الكورس مخصص للمقبلين على امتحان الجنسية الكندية، وأيضاً للراغبين الحضور بدافع الثقافة العامة، لمعرفة نشأة كندا وتاريخها وتقسيماتها الجغرافية، وكيف تطورت الحياة السياسية والاجتماعية والاقتصادية فيها.

مع شرح مبسط بالعربية حسب الحاجة

لمزيد من المعلومات ولمعرفة رسم الدورة.. يمكنكم التواصل مع:

For more information, feel free to contact:

**Moutaz Abu Kalam** OCELT/ICTEAL

TESL Certified/Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

**+1 647 296 3590**

ZOOMLINECLASS@GMAIL.COM



## دهس عائلة مسلمة ..

ترودو يصف الهجوم بالإرهابي ويتوعد المجموعات المتطرفة والشرطة تؤكد أنها جريمة معادية للإسلام

6



بيان رئيس وزراء كندا  
في يوم التعددية الثقافية  
الكندية

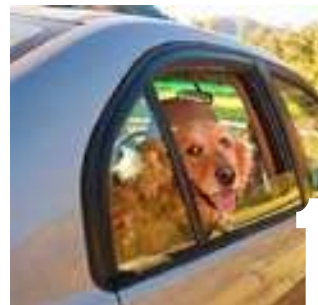
4



## كندا .. اكتشاف رفات ٢١٥

طفلاً يعيد للأذهان تاريخ  
إبادة السكان الأصليين

15



قانون PAWS وفكر مرتين قبل ترك  
حيوانك الأليف في سيارة ساخنة

14



# أيام كندية DAYS Canadian

## Canadian Diversity

ISSN 2563-8483

Issue 45 July 2021



**"It's up to all of us to follow public health guidelines to beat COVID-19. That's why I'm in quarantine after the G7, NATO, and Canada-EU summits. That's why I took my Day-8 test today. And that's why I'll keep working from home until my 14-day quarantine comes to an end."**

**Justin Trudeau**



Expanding access to children and youth mental health supports

**3**

**ONTARIO EXPANDING MENTAL HEALTH AND ADDICTIONS SUPPORTS FOR CHILDREN AND YOUTH IN NORTHWESTERN ONTARIO**



**4**

**PRIME MINISTER JUSTIN TRUDEAU SPEAKS WITH HER MAJESTY QUEEN ELIZABETH II**



**5**

**ONTARIO RESUMES IN-VEHICLE PASSENGER ROAD TESTING PROVINCEWIDE**



**6**

**ONTARIO MOVING TO STEP TWO OF ROADMAP TO REOPEN ON JUNE 30**

**ARNIK JEWELLERS**  
Established Since 2003  
SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES  
Exclusive Jewellery of High Quality at COMPETITIVE Prices Guaranteed

**ARNIK JEWELLERS**

905.766.0202 | BOSS - HERMES - VAN - GUCCI - MONADO  
Confederation Place | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L3R 9G2 | [www.arnikjewellers.com](http://www.arnikjewellers.com)





### بقلم رئيس التحرير معتز أبو كلام

عن الزواج، إذ يزرع بذور الشك والريبة بين الشريكين خوفاً من أن يفتعل أحدهما الطلاق وتؤول الأمور إلى ما لا تحمد عقباه.

- أي من هذه الردود تؤيده أكثر؟ (إن أمكن كتابة رقم الرد أو الردود التي تتفق معها في تعليقك)

- أيضاً.. إلى أي مدى تتفق مع هذا القانون، وما هي مزايا وعيوب هذا القانون المدني، وهل تعتقد بأن قانون كهذا من شأنه أن يوطد العلاقة بين الزوجين ويؤدم بينهما، أم أنه قد يفتح أبواب من المآرب والخطط والأطماع مما قد يحرف مبدأ الزواج عن مساره وهدفه الصحيح، وعن كونه سنة من سنن الله في خلقه، بل قد يحرف الزواج عن أهدافه السامية في إنشاء وتكوين الأسر، إلى غايات ملتوية شاذة ذات أهداف ومطامع لا أخلاقية، إذ بقوة القانون يمكن لأحد الشريكين ببساطة أن يغتفر من الآخر نصف ما قد جناه أو ورثه ضمن صفقة مضمونة رابحة وقد يتحول مشروع الزواج لدى البعض إلى مهنة تُبرم فيها عقود الزواج لفترة لتنتهي بطلاق مدبر ثم أرصدت بنكية تتضخم من مال زوج أو زوجة غُرر به أو بها بحجة بناء الأسرة لينتهي بهما المطاف إلى هدم أسرة من قبل أن تُبنى ولعب وتدمير للمشاعر وخيبات أمل وضحايا بإسم الزواج وخسارات مادية بإسم القانون!

## نقطة حوار في غاية الأهمية

أثير الموضوع التالي أثناء زيارتي الحالية لاسطنبول وأحببت أن أنقله على صفحتي للإستزادة وتبادل الآراء ووجهات النظر.

قانون الأحوال المدنية، في الغرب عموماً، يجيز للزوج أو الزوجة، في حال وقوع الطلاق بينهما، أن يأخذ أحدهما نصف ما يمتلكه وما قد جناه أو ورثه الآخر.

إليك ملخص عن بعض الردود بما فيها ردودي الشخصية حول الموضوع:

١ - ... لكن الزوجة أنجبت وضحت وتعبت وربت ورعت بيت الزوجية ومن حقها أن تكون شريك مناصفة بكل ما جناه الزوج..

٢ - ... ولكن هناك من الرجال أو النساء من كان ميسور الحال من قبل الإقدام على الزواج، فكيف للقانون أن يجيز لأحد الشريكين أخذ نصف ما لدى الآخر!

٣ - ... هذا القانون يفتح أبواب للمكر والإحتيال، فهناك من النساء اللعوب، وقد يستغلن قانون كهذا ليغوين الرجال ليتزوجن بهن، ثم يفتعلن المشاكل لتحريض الأزواج على الطلاق لتنتهي الصفقة بإحراز نصف ثروة الزوج. والعكس صحيح، وينطبق على البعض من الرجال ممن قد تسول له نفسه، ويدبر ليقنع امرأة بأنه الزوج المثالي ويعزف على أوتار المشاعر.. ثم ينقض على نصف ما تمتلكه أو قد ورثته من أهلها من مال وعقار.

٤ - ... هذا القانون يتعارض مع الشرائع السماوية التي بيّنت حق الزوجة من مهر ونفقة ورعاية، ومن ثم إرث بعد وفاة الزوج.

٥ - ... الزوج يكدر ويشقى.. ويمر بالصعاب والنكسات، منهم من يمضي سنين عمره أسير الدوام والمعاش الوظيفي، ومنهم من يدخل مشاريع وصفقات قد تربح وقد تخسر ويهرم وتداهم الأمراض المزمنة ويتعرض لجلطة تلو أخرى وكل ذلك ليوفر الحياة الكريمة لأسرته وأهله. ومعظم الرجال لا ينوبهم من الكرم إلا الحطب ومن الطعام إلا الفتات ومن الراحة والنوم أقله، فهل من العدل أن تأتي الزوجة لتشاركه نصف ما جنى زوجها بحجة أنها قد رعت الأولاد والبيت، وهل يليق بالمرأة الصالحة أن تطلب مالاً لقاء رعايتها لأولادها وبيتها. ولا ننسى حقيقة الأمر أن كل ما يجنيه الزوج إنما هو بالنهاية مسخر للأسرة (زوج وزوجة وأولاد بالإضافة لمسؤوليات الرجل تجاه أهله) سواء في حياة الزوج أو بعد وفاته.

٦ - ... هذا القانون من شأنه أن يجعل الكثير من الناس يعزف

## بيان وزير الخارجية بشأن إغلاق صحيفة هونغ كونغ، آبل ديلي



كبرى بموجب قانون الأمن القومي يحط بشكل كبير من هذه المبادئ، التي يكفلها الإعلان الصيني البريطاني المشترك.

الشؤون العالمية بكندا

الترجمة العربية أيام كندية

أصدر السيد مارك غارنو وزير الخارجية اليوم البيان التالي بشأن الإعلان عن إغلاق صحيفة هونغ كونغ Apple Daily: "إن الإغلاق القسري لصحيفة آبل ديلي نتيجة لاتهامات بموجب قانون الأمن القومي لهونغ كونغ يمثل ضربة كبيرة لحرية الصحافة وحرية التعبير في هونغ كونغ، ويوضح أن السلطات بموجب قانون الأمن القومي لهونغ كونغ يُستخدم قانون الأمن القومي كأداة لقمع حرية الإعلام ومعاقبة المعارضين.

هذه الحريات هي حقوق إنسان عالمية مكفولة بموجب القانون الأساسي لهونغ كونغ، وتتوافق مع المعايير الدولية.

"كندا داعم ثابت لمبدأ دولة واحدة ونظامان ودرجة عالية من الاستقلالية في هونغ كونغ. إن الإطاحة بمؤسسة إعلامية



Canada

With the participation of the  
Government of Canada.

A monthly independent diverse,  
socio, informative, economic, artistic  
and varied magazine.

Electronically published in Canada in  
both Arabic and English

ISSN 2563-8483

Canadian Days

Ayām kanadīyah

Founder and Editor-in-Chief  
Moutaz Abu Kalam

Writers

Sabah Hawasli

Fares Badr

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

Historian

Sami Moubayed

Graphic Production

Canadian Days Graphic Team

Visit us

www.canadiandays.ca

www.canadiandays.net

Facebook

أيام كندية Canadian Days

E-mail us:

Canadiandays1@gmail.com

Call us: +1 647 296 3590

Mississauga, ON, Canada,  
L5B 0J8

Statements and opinions written  
by the various authors, analysts  
and forum participants do not  
reflect opinions, beliefs of Canadian  
Days nor the publishers. Canadian  
Days is not responsible for claims,  
statements, opinions nor contributing  
writers, including products or service  
information that is advertised.

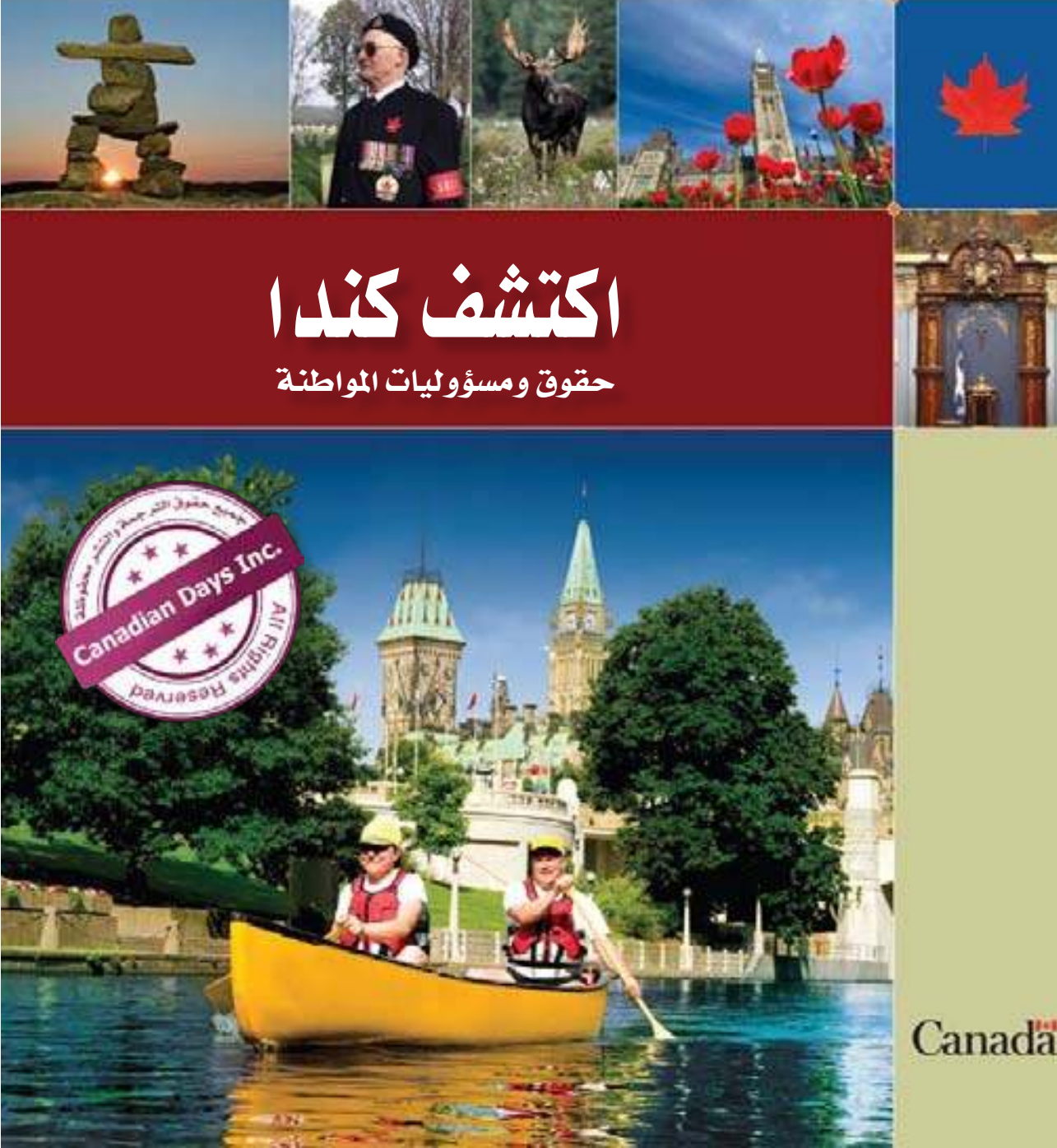


# اكتشف كندا بالعربية

Citizenship and Immigration Canada / Citoyenneté et Immigration Canada

Discover Canada in Arabic

دليل الدراسة



## اكتشف كندا حقوق ومسؤوليات المواطنة

### كلمة المترجم ...

كتاب "اكتشف كندا بالعربية"، هو أول كتاب يصدر (باللغة العربية) مطابق شكلاً ومضموناً ١٠٠٪ لكتاب DISCOVER CANADA الرسمي المعتمد لدى الحكومة الكندية. تُفيد هذه النسخة الفريدة المقبلين على إجراء اختبار الجنسية الكندية من الناطقين بالعربية، كما وتعتبر مرجعاً مهماً لجميع المهتمين بالتعرف على كندا والحالمين بالهجرة إلى أراضيها.

#### ارشادات عامة

نهدف من خلال النسخة العربية هذه، إلى تذليل العقبات اللغوية أمام المقبلين على اختبار الجنسية الكندية من الناطقين باللغة العربية، لفهم مضمون كتاب DISCOVER CANADA وخاصة ممن مقدرتهم اللغوية بالإنكليزية أو الفرنسية لا تمكنهم من استيعاب مضمون الكتاب بشكل كافٍ، أو ممن يرغبون بمطالعة كتاب DISCOVER CANADA باللغة العربية.

من الأهمية بمكان التأكيد هنا أن النسخة العربية لا تُغني إطلاقاً عن دراسة الكتاب بنسخته الأصلية؛ الإنكليزية أو الفرنسية، بل هي مجرد وسيلة مساعدة إضافية لاستيعاب كتاب DISCOVER CANADA، ولا ندعي أن هذه الترجمة العربية ستضمن لك اجتياز اختبار الجنسية الكندية.

• يرجى الانتباه إلى أن اختبار الجنسية الكندية يجري حصراً باللغة الإنكليزية أو الفرنسية (وليس باللغة العربية).

• تذكر.. أن من ضمن شروط التقديم لاختبار الجنسية، أن تثبت كفاءتك اللغوية بالإنكليزية أو الفرنسية، والترجمة العربية إنما تأتي تلبيةً لطلب الكثيرين من الناطقين بالعربية لفهم واستيعاب كتاب DISCOVER CANADA.

عزيزي القارئ.. إليك الطريقة المثلى لدراسة الكتاب مع الترجمة العربية:

١. ضع أمامك كتاب DISCOVER CANADA بالإنكليزية أو الفرنسية، (بنسخته الورقية أو الإلكترونية)، وضع بجانبه كتاب "اكتشف كندا بالعربية" بنسخته الإلكترونية.

٢. اقرأ فقرة بالإنكليزية أو الفرنسية بإمعان، ثم اتبعها بقراءة الفقرة المقابلة لها بالعربية وهكذا حتى نهاية كل صفحة.

٣. أعد القراءة بإمعان مرات عدة حتى تثبت المعلومة في ذهنك، اتبع نفس الطريقة في جميع صفحات الكتاب.

٤. خصص كل يوم معدل ١ - ٤ صفحات حسب سعة وقتك، وحسب اقتراب موعد اختبارك.

• لمزيد من الفائدة، أرفق بنهاية هذا الكتاب مجموعة من الأسئلة المهمة باللغتين الإنكليزية والفرنسية مع الإجابات الصحيحة.

#### خالص الأمنيات لكم بالنجاح والتوفيق

معتز أبوكلام

MOUTAZ ABU KALAM

BLIT - OCELT/ICTEAL

TESL CERTIFIED/ONTARIO CANADA

• كتاب "اكتشف كندا بالعربية" مسجل أيضاً لدى دائرة المكتبات والمحفوظات الكندية - حكومة كندا، تحت الرقم:

ISBN 978-1-7776362-1-0

TITLE: DISCOVER CANADA IN ARABIC

• اقتنائك كتاب "اكتشف كندا بالعربية"، هو حصرياً للقراءة والدراسة الشخصية، وأي نشر أو توزيع أو تعديل فيه، يعتبر مخالفاً بموجب القانون وتعدياً على حقوق وجهود المترجم والناشر.

MOUTAZ ABU KALAM

CANADIAN DAYS INC.

CANADIAN CITIZENSHIP TEST PREPARATION

WWW.CANADIANDAYS.CA

© (ALL RIGHTS RESERVED)

FOUNDER AND PRINCIPAL OF FLC LEARNING CENTRE

MISSISSAUGA, TORONTO, CANADA

HTTPS://CANADIANDAYS.CA

#### • تنويه

تم أخذ موافقة دائرة الهجرة والمواطنة الكندية لترجمة كتاب DISCOVER CANADA باللغة العربية.

#### • تنبيه ©

جميع حقوق الترجمة والنشر محفوظة وحصرية للمترجم والناشر، وكتاب "اكتشف كندا بالعربية" مسجل رسمياً ومحمي قانونياً لدى الحكومة الكندية: CANADIAN INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE برقم تسجيل حماية الملكية الفكرية: 1180439



## رئيس وزراء كندا جاستن ترودو يتحدث مع الملكة إليزابيث الثانية



في المدرسة السكنية السابقة في كاملوس ، وعمل الحكومة المستمر بشأن الحقيقة والمصالحة.

قدم رئيس الوزراء ترودو تحديثاً لعملية اختيار الحاكم العام المقبل لكندا. كما ناقش رئيس الوزراء والملكة الاستعدادات للاحتفال باليوبيل البلاتيني لصاحبة الجلالة في عام ٢٠٢٢.

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية

تحدث رئيس الوزراء جاستن ترودو اليوم مع جلالته الملكة إليزابيث الثانية لمناقشة مجموعة من القضايا ، بما في ذلك الأولويات في قمة مجموعة السبع.

ناقش رئيس الوزراء ترودو والملكة التدابير التي يتم اتخاذها لإنهاء COVID-19 ودعم الأشخاص الأكثر تضرراً من الوباء. كما وتحدث رئيس الوزراء وصاحبة الجلالة عن القتل المأساوي لعائلة أفضل في لندن ، أونتاريو ، والاكتشاف المروع للأطفال المدفونين



## بيان رئيس وزراء كندا في يوم التعددية الثقافية الكندية

أصدر رئيس الوزراء ، جاستن ترودو ، اليوم البيان التالي في يوم التعددية الثقافية الكندية:

"نحتفل اليوم بركيزة من ركائز شخصيتنا الوطنية ، ونقدر المساهمات العديدة التي قدمها الناس من جميع الخلفيات ، وما زالوا يقدمونها ، لمجتمعنا.

"إن التزام كندا بالتعددية الثقافية هو مثال للعالم ، وفي قلب نجاحنا كدولة. على مدى أجيال ، عرف الكنديون أننا أقوى عندما ندرك ونحترم اختلافاتنا وجذورنا المتنوعة ، ونعمل معاً لبناء مستقبل أكثر شمولاً للجميع.

"هذا العام ، نحتفل بذكرى سنوية مهمة. قبل خمسين عاماً في خريف هذا العام ، أصبحت كندا أول دولة في العالم تتبنى سياسة التعددية الثقافية ، والتي تم تكريسها لاحقاً في القانون من خلال قانون التعددية الثقافية الكندي. بينما أحرزنا تقدماً مهماً نحو مجتمع أكثر شمولاً وإنصافاً منذ ذلك الحين ، لا يزال هناك الكثير من العمل الذي يتعين القيام به. كل يوم ، لا يزال عدد كبير جداً من الكنديين والسكان الأصليين والأقليات الدينية الذين يتعرضون للعنصرية يواجهون عنصرية منهجية وتمييزاً ونقصاً في الموارد والفرص.

"للأسف ، خلال العام ونصف العام الماضيين ، كشفت جائحة COVID-19 الفوارق الاجتماعية والصحية والاقتصادية وعميقها ، وشهد ارتفاعاً في التهديدات والعنف ضد العديد من هذه المجتمعات. تعتبر الأحداث المأساوية التي وقعت في الأسابيع العديدة الماضية بمثابة تذكير مؤلم بأن كندا لم تلتزم دائماً بمثلها العليا ، وأن العديد من الكنديين ما زالوا يشعرون بالخوف وانعدام الأمن لمجرد لون بشرتهم أو خلفيتهم أو معتقداتهم.

هذا غير مقبول ويجب أن يتغير. ولهذا يجب على حكومة كندا ، وستواصل ، اتخاذ إجراءات هادفة لتصحيح أخطاء الماضي ، ومكافحة العنصرية والتمييز ، وتعزيز مجتمع أكثر عدلاً وإنصافاً.

كأفراد ، لدينا جميعاً دور نلعبه في بناء بلد أكثر شمولاً وقدرة على الصمود. تتمتع قيم الانفتاح والرحمة والاحترام بالقدرة على جمعنا معاً ، لكنها لا تكون ذات مغزى إلا إذا جسدناها. عندما نختار وضعها موضع التنفيذ ، نختار تشكيل غد أفضل للجميع.

"بالنيابة عن حكومة كندا ، أدعو الكنديين للاحتفال بيوم التعددية الثقافية الكندي من خلال المشاركة في الأحداث عبر الإنترنت والأنشطة الشخصية ، والاعتراف بالمساهمات القيمة التي يواصل الكنديون من جميع الخلفيات تقديمها لبلدنا. معاً ، يمكننا أن نجعل كندا مكاناً أقوى وأكثر ترحيباً وشمولية".

الترجمة العربية أيام كندية

## بيان رئيس وزراء كندا بمناسبة عيد القوات المسلحة الكندية

أصدر رئيس الوزراء ، جاستن ترودو ، اليوم البيان التالي في يوم القوات المسلحة الكندية :

اليوم ، نشكر الأعضاء الشجعان في القوات المسلحة الكندية ، في الماضي والحاضر ، على شجاعتهم الهائلة وخدمتهم وتضحياتهم. نحن مدينون لهم ولأسرهم بدين امتنان لا يمكن سداه أبداً.

يخدم أعضاء القوات المسلحة الكندية بلدنا بصفات عديدة في الداخل وفي جميع أنحاء العالم ، ويمثلون أعز قيمنا للسلام والحرية والديمقراطية. في كل يوم ، يساهم أفرادنا العسكريون في السلم والأمن الدوليين والدفاع عن بلدنا ، بما في ذلك من خلال الاستجابة للكوارث الطبيعية.

"هذا العام ، استجاب أعضاء القوات المسلحة الكندية للداء للمساعدة في مكافحة COVID-19 وحماية الأرواح. من خلال عملية VECTOR ، يقدمون الدعم للحكومات الفيدرالية والمقاطعية والإقليمية لتوزيع لقاحات COVID-19 ، بينما يساعدون في مكافحة الوباء العالمي في جميع أنحاء كندا من خلال عملية LASER. نظراً لتحديات العمل في حالة حدوث جائحة ، عملت القوات المسلحة الكندية بجهد للتخفيف من المخاطر الصحية لأعضائها ، مع ضمان قدرتهم على الاستمرار في الخدمة في جميع أنحاء العالم ، مع نشر ما يقرب من ٢٠٠٠ فرد في أكثر من ٢٠ عملية مختلفة.

"في هذا اليوم ، ندرك أيضاً أنه يجب علينا تحسين الثقافة وظروف العمل لجيشنا. تعمل حكومتنا جاهدة للمساعدة في تحقيق تغيير ثقافي طال انتظاره في القوات المسلحة الكندية من خلال تدابير للقضاء على السلوك غير المقبول والثقافة السامة والتمييز والعنف والمضايقات. منذ عام ٢٠١٥ ، اتخذنا خطوات مهمة للقيام بذلك ، بما في ذلك تقديم سياسات واضحة حول السلوك البغيض ، بالإضافة إلى إنشاء مركز الاستجابة لحالات سوء السلوك الجنسي ، ولكن لا يزال هناك الكثير من العمل الذي يتعين القيام به. لهذا السبب قمنا مؤخراً بتعيين القاضية السابقة في المحكمة العليا لوزير أربور لقيادة مراجعة خارجية لأسباب التحرش الجنسي وسوء السلوك داخل القوات ، ولماذا ستعمل اللواء جيني كارنيان كرئيسة للسلوك المهني والثقافة بالجيش. نتخذ أيضاً خطوات ملموسة لمعالجة سوء السلوك الجنسي والعنف القائم على النوع الاجتماعي في الجيش ، ودعم الناجين بشكل أفضل ، من خلال استثمارات جديدة في ميزانية ٢٠٢١. معاً ، سنبنّي فريق دفاع يعكس أفضل ما في كندا ، ويضمن بيئة عمل آمنة وشاملة للجميع.

"بالنيابة عن حكومة كندا ، أدعو جميع الكنديين للانضمام إلي في الإعراب عن خالص امتناننا وتقديرنا لأعضاء القوات المسلحة الكندية وعائلاتهم ، في الماضي والحاضر ، على خدمتهم لكندا. لقد نذر جنودنا والبحارة والطيارون الشجعان أنفسهم لمساعدة الكنديين والسكان الضعفاء في جميع أنحاء العالم على تجاوز هذه الأزمة ، ونحن مدينون لهم بخالص الشكر".

مكتب رئيس وزراء كندا الترجمة العربية أيام كندية





# WE'RE HIRING!

Salary plus performance bonus.  
Contact General Sales Manager  
**Basil Jarjees** by phone at  
**647-643-2333** or email  
**basil.jarjees@performance.ca**

## WE WILL TRAIN



## مرسيدس تلمح إلى أن رقم بورشه القياسي للسرعة في نوربورغرينغ لم يكن عادلا



ارايان درايف - السائق العربي - هنأت  
مرسيدس منافستها بورشه على كسر الرقم  
القياسي للسرعة في حلبة نوربورغرينغ  
للسيارات الإنتاجية بموديل GT2 911  
RS، متفوقة على حاملة اللقب السابقة  
مرسيدس جي تي بلاك سيريس

ولكن لم تنس مرسيدس الإشارة إلى أن  
سيارة بورش تمكنت من تحقيق الرقم  
القياسي بعد تعديلات متعددة لإضافة  
قطع MANTHEY الخاصة للسباقات،  
مقارنة بسيارة مرسيدس بلاك سيريس  
التي سجلت الرقم القياسي بمكونات  
المصنع القياسية.

ونذكر القراء أن بورشه GT2 RS 911  
قطعت مضمار NORDSCLEIFE في  
نوربورغرينغ خلال ٦:٢٨ دقيقة فقط،  
وهو رقم مذهل مع العلم أن التعديلات  
التي أشارت إليها مرسيدس هي في الواقع  
تعديلات رسمية يمكن شراؤها بضمان  
بورشه، مع كون النسخة المعدلة قانونية  
تماماً للطرق، لذا انتقادات مرسيدس في  
غير محلها.. وللمقارنة، سجلت مرسيدس  
بلاك سيريس ٦:٤٣ ثانية في المضمار، أي  
فارق ٥ ثواني فحسب بين السيارتين

في حال تفكك أحد براغي أقراص الفرامل فإنه  
يسبب هذا الصوت المزعج، وكل ما عليك فعله  
هو إعادة ربط البراغي بإحكام  
في حال وجود صدأ على أقراص الفرامل  
(الهوبات) فإنها تصدر أصوات مزعجة  
لاحتكاكها مع فحمت الفرامل عند الضغط على  
دواسه الفرامل، وكل ما عليك فعله هو استخدام  
الشحم في عمل طبقة عازلة بين فحمت وأقراص  
الفرامل، وبذلك يتوقف الصوت

المزعجة من المكابح وكيفية معالجتها  
١- إذا تعرضت فحمت الفرامل للتآكل والتلف،  
وفي هذه الحالة يجب تغيير الفحمت بالكامل،  
كي لا تتسبب في تلف أقراص الفرامل، أو لزيادة  
مسافة الكبح، إذا تعرضت أقراص الفرامل  
للتآكل والاعوجاج، في هذه الحالة يجب إعادة  
خرط أقراص الفرامل، وإعادة تركيبها مرة  
ثانية بعد تغيير الفحمت، أو تغيير قرص  
الفرامل بالكامل إذا تم خرطه سابقاً

المربع نت من المشاكل الشائعة التي قد تواجه  
السائقين هي صدور أصوات مزعجة من مكابح  
السيارة أو الفرامل، ونظراً لأهمية الفرامل  
العالية لكونها من أبرز الأجزاء الهامة في  
السيارة ووسيلة الأمان الأولى لها، فإنه يجب  
فحص سبب هذه المشكلة وعلاجها على الفور  
ولعدم دراية بعض قائدي السيارات بأسباب  
حدوث هذه المشكلة، نقدم لكم اليوم خلال  
السطور التالية أبرز أسباب صدور الأصوات



## أسباب صدور أصوات مزعجة من فرامل السيارة وطريقة معالجتها





## دهس عائلة مسلمة . .

# ترودو يصف الهجوم بالإرهابي ويتوعد المجموعات المتطرفة والشرطة تؤكد أنها جريمة معادية للإسلام

### - قطر تدين

وأدانت دولة قطر -اليوم الثلاثاء- الحادثة، وجددت في بيان أصدرته وزارة الخارجية "موقف قطر الثابت من رفض العنف والإرهاب والأعمال الإجرامية أياً كانت الدوافع والأسباب". وعبر البيان عن "تعازي دولة قطر لذوي الضحايا وحكومة وشعب كندا".

### - الإسلاموفوبيا

ودعا المجلس الوطني للمسلمين الكنديين إلى التعجيل بالقضاء على ظاهرة الإسلاموفوبيا، عقب الجريمة التي اعتبرتها السلطات المحلية "عملاً متجذراً من أعمال القتل الجماعي ضد المسلمين".

وقال رئيس المجلس مصطفى فاروق إن "هذا هجوم إرهابي على الأراضي الكندية، ويجب التعامل معه على هذا الأساس".

من جهته، قال مسؤول الجالية المسلمة المحامي نواز طاهر، "يجب أن نواجه ونقضي على الإسلاموفوبيا، اليوم لا غداً، من أجل أطفالنا وعائلاتنا ومجتمعاتنا".

ووصف رئيس البلدية إد هولدر الحادث بأنه عمل من أعمال القتل الجماعي التي ارتكبت ضد المسلمين، "لقد كان متجذراً في كراهية لا توصف".

### - ٣ أجيال

وأصدرت أسرة الضحايا بياناً حددت فيه أسماء أبنائها القتلى، وهم: سلمان أفضل (٤٦ عاماً)، وزوجته مديحة (٤٤ عاماً)، وابنتهما يمنى (١٥ عاماً)، والجددة (٧٤ عاماً) التي تم حجب اسمها، مضيعة أن الفتى "فايز" إصابته بالغة وتم نقله إلى المستشفى.

وقال البيان "كل من يعرف سلمان وبقية أفراد عائلة أفضل، يعرفون الأسرة النموذجية التي كانوا عليها كمسلمين وكنديين وباكستانيين"، لقد عملوا بجد في مجالاتهم وتفوقوا. كان أطفالهم من الطلاب الأوائل في مدرستهم، وكانوا مرتبطين بقوة بهويتهم الروحية (الدينية)".

وأوضحت صفحة لجمع التبرعات على الإنترنت أن الأب "كان معالجا طبيعياً ومحباً للكريكت، وأن زوجته كانت تحضر درجة الدكتوراه في الهندسة المدنية بجامعة ويسترن بلندن، وأن ابنتهما كانت تنهي الصف التاسع، وكانت الجدة ركيزة من أركان الأسرة".

ندد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو -اليوم الثلاثاء- بـ "الهجوم الإرهابي"، بعد مقتل ٤ أفراد من عائلة مسلمة دهسا مساء الأحد بشاحنة كان يقودها شاب في مدينة لندن بمقاطعة أونتاريو.

وقال ترودو في خطاب أمام مجلس العموم إن "هذه المجزرة لم تكن حادثاً، إنها هجوم إرهابي دافعه الكراهية في قلب أحد مجتمعاتنا".

وأعلنت الشرطة الكندية -أمس الاثنين- مقتل ٤ أفراد من عائلة مسلمة، وإصابة صبي يبلغ من العمر ٩ أعوام بجروح خطيرة، إثر عملية الدهس.

وأضاف رئيس الوزراء الكندي "نأمل جميعاً أن يتعافى الطفل من جروحه سريعاً، رغم علمنا بأنه سيعيش وقتاً طويلاً مع الحزن وعدم الفهم والغضب الذي تسبب به هذا الهجوم الجبان المعادي للمسلمين". وذكر بهجمات استهدفت المسلمين في كندا منذ إطلاق النار في مسجد كيبك والذي خلف ٦ قتلى عام ٢٠١٧.

وقال "لقد استُهدفوا جميعاً بسبب معتقداتهم المسلم. هذا يحصل هنا، في كندا، وهذا يجب أن يتوقف"، وتعهد باتخاذ مزيد من الإجراءات لتفكيك الجماعات اليمينية المتطرفة. وقال ترودو "سنواصل محاربة الكراهية عبر شبكة الإنترنت وغيرها، (ويشمل ذلك) اتخاذ مزيد من الإجراءات لتفكيك الجماعات اليمينية".

### - معاداة للإسلام

وقالت الشرطة الكندية إن أفراد الأسرة المسلمة الأربعة، الذين قُتلوا دهسا، أول أمس الأحد، في منطقة لندن بإقليم أونتاريو، تم استهدافهم عمداً في جريمة كراهية معادية للإسلام.

وذكرت وسائل إعلام كندية أن سلطات التحقيق في مدينة أونتاريو وجّهت ٤ تهم بالقتل للشباب الكندي ناثانيل فيلتمان الذي دهس الأسرة المسلمة بشاحنة، كما وجّهت له تهمة خامسة وهي الشروع بقتل فرد خامس من الأسرة نفسها، وهو طفل يعاني من إصابات خطيرة بسبب الحادث.

وقال مسؤول أمني إن من المحتمل أن توجه لمنفذ الهجوم اتهامات بالإرهاب.

من جهته، قال المجلس الوطني لمسلمي كندا إنه يشعر بالأسى العميق بعد دهس عائلة مسلمة كانت في نزهة بمدينة أونتاريو الكندية، ودعا المجلس -في تغريدة على تويتر- إلى تحقيق العدالة في هذا الحادث، الذي قال إن دافعه الكراهية.

ودعت الأسرة -في بيانها- الجميع إلى الوقوف ضد الكراهية و"الإسلاموفوبيا"، مضيعة "هذا الشاب الذي ارتكب هذا العمل الإرهابي تأثر بجماعة يرتبط بها، ويجب على بقية المجتمع اتخاذ موقف قوي ضد هذا، من أعلى المستويات في حكومتنا إلى كل فرد من أفراد المجتمع".

وقال صديق العائلة زاهد خان إن الضحايا ٣ أجيال من العائلة نفسها، هم جدة وأب وأم وابنة مراهقة، وذكر أن الأسرة هاجرت من باكستان منذ ١٤ عاماً، "وكانوا أعضاء مخلصين ومحترمين وكرماء في مسجد لندن".

وتابع، وهو يغالب دموعه المنهمرة بالقرب من موقع الجريمة، "لقد كانوا في نزهة على الأقدام، وكانوا يخرجون كل يوم".

وقال صديق آخر لعائلة الضحايا ويدعى قاضي خليل، إنه اعتاد رؤية الأسرة كل يوم خميس، عندما كانوا بالخارج في نزهة ليلاً، مضيعة أن العائلات تعيش بالقرب من بعضها بعضاً، وتجتمع أيام العطلات، "لقد دمرني هذا من الداخل تماماً".

### - هجوم مدبر

وأوقفت الشرطة المحلية المشتبه به، وهو شاب يبلغ من العمر ٢٠ عاماً يدعى ناثانيل فيلتمان، ووضعته قيد الاحتجاز، وذكرت وسائل إعلام محلية أن سلطات التحقيق بمدينة أونتاريو وجهت له ٤ اتهامات بالقتل من الدرجة الأولى.

من جهته، قال المحقق بول وايت إن الشرطة لم تحدد ما إذا كان المشتبه به عضواً في أي "جماعة كراهية معينة، وإن شرطة لندن تعمل مع الشرطة الفدرالية والمدعين لمعرفة (تهمة الإرهاب المحتملة)"، لكنه رفض الكشف عن أدلة تفصيلية تشير إلى جريمة كراهية محتملة، مكثفياً بالقول "إن الهجوم كان مدبراً". في هذه الأثناء، قام نحو ١٠ من ضباط الشرطة بتمشيط المنطقة المحيطة بموقع الحادث بحثاً عن أدلة، وقال قائد الشرطة ستيفن وليامز "نعتقد أن الضحايا استهدفوا بسبب دينهم الإسلامي".

ويقال إن كندا تشتهر بالترحيب بالمهاجرين عموماً ومن جميع الأديان، لكن عام ٢٠١٧، قام كندي فرنسي معروف بانتائمه اليميني المتطرف بإطلاق النار في مسجد بمدينة كيبك، مما أسفر عن مقتل ٦ مصلين.

المصدر : الجزيرة + وكالات

## رئيس وزراء كندا يعلن ترشيح السيد محمود جمال للمحكمة العليا لكندا



مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية

جلسة استماع خاصة للجنة الدائمة للعدل وحقوق الإنسان في مجلس العموم لمناقشة عملية الاختيار وأسباب الترشيح.

سيشارك أعضاء اللجنة الدائمة لمجلس العموم بعد ذلك في فترة أسئلة وأجوبة مع المرشح، وتتضمن إليهم اللجنة الدائمة للشؤون القانونية والدستورية في مجلس الشيوخ وعضو حزب الخضر الكندي. ستدير هذه الجلسة ماري إيف سيلفستر، عميد قسم القانون المدني في كلية الحقوق بجامعة أوتاوا.

سيؤدي هذا الترشيح إلى ملئ المنصب الشاغر الذي أنشأه التقاعد القادم للقاضية روزالي سيلبرمان أيبلا. وهو يمثل الترشيح الرابع في إطار عملية التعيين في المحكمة العليا التي أطلقتها حكومة كندا في عام 2016 لتعزيز مزيد من الانفتاح والشفافية والمساءلة.

أعلن رئيس الوزراء جاستن ترودو اليوم ترشيح السيد محمود جمال للمحكمة العليا لكندا.

كان للقاضي جمال مسيرة مهنية متميزة كمحامي دعاوي مع التزام عميق بالعمل المجاني قبل تعيينه في محكمة الاستئناف في أونتاريو عام 2019. وقد مثل في 35 استئنافاً أمام المحكمة العليا الكندية في القضايا المدنية والدستورية والجنائية والخاصة والقضايا التنظيمية. كما قام بتدريس القانون الدستوري في جامعة ماكجيل والقانون الإداري في كلية الحقوق في Osgoode Hall. هو ثنائي اللغة.

سيمثل وزير العدل والمدعي العام لكندا ورئيس المجلس الاستشاري المستقل للتعيينات القضائية في المحكمة العليا لكندا قريباً أمام



Choose a training to earn more than \$25/hr\* (\* depending on the program) - ask us how



## Citi College of Canadian Careers **CAREER TRAINING DIPLOMAS**

Now - evening & weekend Diploma programs available.



### Technology

Network Engineering  
Enterprise Desktop Specialist  
Enterprise Network Engineering  
Inter Network Specialist  
E-Business Dev. Eng. (Web Development) and more...



### Business

Accounting & Payroll Administration  
Office Administration & Accounting Specialist  
Business Administration  
Business Management  
Microsoft Office Training and more ...



Financial assistance may be available for those who qualify  
more info : visit [www.osap.gov.on.ca](http://www.osap.gov.on.ca)



### Engineering

Chemical Process Engineering  
Paint & Coating Technology



### Healthcare

Medical Office Assistant  
Community Service Worker

Employer connections via career services at Diploma completion

**Citi College of Canadian Careers**

Lawrence Ave East/ Suite 305 / Toronto, ON. /M4A 2V6 1448

**Mississauga campus**

Unit 702, 50 Burnhamthorpe Road West

Mississauga, ON – L5B 3C2/ 905-281-1414 / [info@citicollege.ca](mailto:info@citicollege.ca)

**Nafisa Shamsuddin** 905.231.1423

**Manjura Rehman** 416.619.5958

[citicollege.ca](http://citicollege.ca)

Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act, 2005





# ARNIK JEWELLERS

متخصصون بالذهب  
عيار ١٨ و ٢١ و ٢٢ قيراط

تشكيلة واسعة من المجوهرات  
لجميع الأذواق بأفضل جودة وأنسب الأسعار

ESTABLISHED SINCE 2001

SPECIALISTS IN 18K , 21K & 22K

FINE GOLDEN JEWELLERY AND WATCHES

EXCLUSIVE JEWELLERY OF HIGH QUALITY

COMPETTIVE PRICES GUARANTEED

TEL: 905.766.0202

<https://www.arnikjewellers.com/>

Confederation Plaza/ 488 Eglinton Ave West / Mississauga / ON L5R 0G2



## بيان رئيس وزراء كندا في يوم اللاجئ العالمي وبرامج لاستيعاب المزيد من اللاجئين



"مسترشدين بسياسة المساعدة النسوية الدولية ، نواصل التركيز على احتياجات النساء والفتيات ، وطرح مبادرات ملموسة وفي الوقت المناسب لتعزيز حقوق الإنسان ، والمساواة بين الجنسين ، والكرامة ، والسلام والأمن. وبهذه الروح ، تتطلع كندا إلى أن تصبح رئيساً لمنصة دعم إطار العمل الإقليمي الشامل للحماية والحلول (MIRPS) في أمريكا الوسطى والمكسيك الشهر المقبل. في هذا الدور ، سنواصل الدفاع عن الحماية والمشاركة الهادفة للنساء والفتيات المشردات على المسرح الدولي. كما سنواصل العمل مع المجتمع الدولي والأمم المتحدة لتوفير الحماية الدولية والمساعدة للاجئين ، وإيجاد حلول دائمة وكريمة لهم ولغيرهم من النازحين قسراً.

"بالنيابة عن حكومة كندا ، أدعو جميع الكنديين للانضمام إلينا للاحتفال بيوم اللاجئ العالمي ، وقضاء بعض الوقت في التفكير في المساهمات التي قدمها اللاجئون إلى كندا. دعونا نحتفل بما يمكننا تحقيقه كأفراد ومجتمعات وكدولة عندما نقدر التعاطف والانفتاح والتعويض. لنندع هذه القيم تحفزنا لمساعدة أولئك الأكثر ضعفاً بيننا للوصول إلى إمكاناتهم الحقيقية."

حكومة كندا

الترجمة العربية أيام كندية

أصدر رئيس الوزراء ، جاستن ترودو ، اليوم البيان التالي في يوم اللاجئ العالمي:

"اليوم ، في يوم اللاجئ العالمي ، ننضم إلى المجتمع الدولي للاعتراف بجميع أولئك الذين أجبروا على الفرار من أوطانهم. نحن نكرم قوتهم وشجاعتهم ، ونقدر الصعوبات العميقة التي تحملوها ، ونعيد تأكيد التزامنا بحمايتهم ودعمهم.

يواجه اللاجئون وغيرهم من النازحين قسراً أثناء بحثهم عن مكان آمن يسمونه وطنهم ، خسائر فادحة وحواجز وصدمات. أثناء محاولتهم إعادة بناء حياتهم ، غالباً ما يعانون من الجوع واليأس وعدم اليقين. يكافح الكثيرون للعثور على طبيب عندما يمرضون ، أو مدرسة لأطفالهم ، أو مكاناً لهم للعب ، وتكوين صداقات ، والشعور بالانتماء.

"موضوع هذا العام ، "معاً نداوي ونتعلم ونتألق" ، يدعونا جميعاً لتجديد دعمنا للاجئين من خلال تحسين وصولهم إلى الرعاية الصحية الجيدة والتعليم. على غرار الميثاق العالمي بشأن اللاجئين ، يذكرنا موضوع هذا العام أيضاً بأهمية الدمج ، وضمان وصول جميع الأشخاص ، بما في ذلك اللاجئين من خلفيات متنوعة ، إلى المساحات التي يحتاجون إليها للتعلم والازدهار. ندرك كندا أهمية الإدماج والتنوع ، ولديها تقليد طويل الأمد لتعزيز هذه القيم من خلال مساعدتنا الدولية ، وإعادة التوطين ، وجهود التكامل.

"كندا لديها تقليد إنساني تمتاز به في حماية أكثر الناس ضعفاً في العالم ، واليوم ، نواصل فتح حدودنا وقلوبنا لأولئك الذين يبحثون عن الأمان واللجوء من الاضطهاد والعنف. في عام ٢٠١٩ ، أعادت كندا توطين أكثر من ٢٠ ألف لاجئ وكانت أكبر دولة في العالم لإعادة توطين اللاجئين للعام الثاني على التوالي. في العام الماضي ، على الرغم من التحديات والقيود المفروضة على السفر المتعلقة بـ COVID-19 ، أعادت كندا توطين أكثر من ٩,٢٠٠ لاجئ من الساحل إلى الساحل إلى الساحل. هذا العام ، سنطلق تدفقاً مخصصاً للاجئين للمدافعين عن حقوق الإنسان المعرضين للخطر ، مما سيمكن كندا من أن تصبح واحدة من أولى الدول التي تقدم مساحات حماية مخصصة لهذه المجموعة من اللاجئين. كما أعلن في وقت سابق من هذا العام ، لدعم لم شمل الأسرة بشكل أفضل ، سنقوم أيضاً بإعادة توطين ما يصل إلى ٢٥٠ من أفراد الأسرة الممتدة من الناجين من داعش الموجودين حالياً في كندا.

## كندا تفرض عقوبات إضافية على الأفراد والكيانات البيلاروسية بسبب الهجمات على حقوق الإنسان والحريات الأساسية



الشؤون العالمية بكندا

الترجمة العربية أيام كندية

عند الهبوط ، اعتقلت السلطات البيلاروسية الصحفي البيلاروسي رومان بروتاسيفيتش ورفيقته صوفيا سايبجا.

بالإضافة إلى كونه هجوماً صارخاً على حرية التعبير ، فإن هذا العمل المتهور والوقح من قبل النظام البيلاروسي يهدد سلامة ركاب الرحلة الآخرين ويشكل تدخلاً خطيراً في المبادئ الأساسية والقواعد الدولية التي تضمن سلامة الطيران المدني في جميع أنحاء العالم.

مرة أخرى ، إلى جانب الولايات المتحدة والمملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي ، تواصل كندا الضغط على النظام البيلاروسي لإنهاء اعتدائه المتكرر على حقوق الإنسان وكرامة الشعب البيلاروسي.

أعلن السيد مارك غارنو ، وزير الخارجية ، اليوم ، عن عقوبات جديدة ضد ١٧ فرداً و ٥ كيانات بموجب قانون التدابير الاقتصادية الخاصة (SEMA) ردًا على الانتهاكات الجسيمة والمنهجية لحقوق الإنسان التي تحدث في بيلاروسيا. يتم اتخاذ هذه الإجراءات بالتنسيق مع الولايات المتحدة والمملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي.

في ٢٢ مايو ٢٠٢١ ، أظهر النظام البيلاروسي مرة أخرى إزدراءه الواضح لحقوق الإنسان الأساسية - وحرية الإعلام على وجه الخصوص. بذريعة وجود تهديد بقبلة مشكوك فيه ولم يتم التحقق منه بعد ، قام النظام البيلاروسي بتحويل مسار رحلة راين إير ٤٩٧٨ من مسارها المخطط له من أجل الهبوط في مينسك.

## بيان الوزيرة نج بشأن الرسوم الجمركية الأمريكية على منتجات الطاقة الشمسية الكندية



الشؤون العالمية بكندا

أصدرت السيدة ماري نج ، وزيرة الأعمال الصغيرة وترويج الصادرات والتجارة الدولية ، اليوم البيان التالي بشأن طلب كندا تشكيل لجنة تسوية المنازعات بموجب الفصل ٢١ من اتفاقية كندا والولايات المتحدة والمكسيك (CUSMA) فيما يتعلق بالتعريفات الوقائية للولايات المتحدة على منتجات الطاقة الشمسية من كندا:

"بينما نبني بشكل أفضل من تحديات جائحة COVID-19 ونتصدى بشكل عاجل لتغير المناخ ، يجب أن تتماشى كندا والولايات المتحدة وتعملان معاً على تطوير انتقالات مستدامة ومنصفة للطاقة والابتكار في مجال الطاقة النظيفة.

وفي هذا السياق ، طلبت كندا من لجنة تسوية المنازعات معالجة التعريفات الوقائية للولايات المتحدة بنسبة ١٨٪ على منتجات الطاقة الشمسية الكندية. هذه التعريفات غير مبررة وتضر بالقدرة التنافسية العالمية لسلاسل التوريد الراسخة والأمنة والمتكاملة بعمق. "المضي قدماً في طلب كندا بتشكيل لجنة تسوية المنازعات بشأن هذه التعريفات سيساعد في ضمان حل هذه المشكلة في الوقت المناسب." "تشارك كندا والولايات المتحدة في علاقة طويلة الأمد متبادلة المنفعة ، وستساهم شراكتنا المستمرة في انتعاش قوي ومستدام ، وتقيد العاملين والشركات على جانبي الحدود."



# Learn Online in CANADA and



أينما كنت.. سواء كنت مقيماً في كندا أو في أي بلد حول العالم. أصبح بمقدورك الآن التعلم مع الطلاب المحليين في كندا (100% أون لاين) E-learning وبشكل تفاعلي في أهم الكليات الكندية المعتمدة، وذلك في إحدى البرامج التالية

- Business Administration
- Accounting & Payroll
- Logistics & Supply Chain Operations
- Medical Office Administration
- Law Enforcement / Police Foundations



بالإضافة لعشرات التخصصات الأخرى التي يمكن تعلمها أيضاً أون لاين ولكن تتطلب حضوراً عملياً داخل حرم الكلية، **مخصصة للطلاب المحليين**، منح OSAP للطلاب المقيمين في كندا

لزيد من المعلومات.. يمكنكم التواصل مع الوكيل التعليمي في كندا

**Moutaz Abu Kalam :**

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada  
Founder and Principal of FLC Learning Center  
+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com

# Learn Online in CANADA and



Wherever you are.. whether in Canada or overseas, you can log in now from anywhere around the world and learn virtually with domestic students located in Canada

100 percent E-learning is available for the following programs:

- Business Administration
- Accounting & Payroll
- Logistics & Supply Chain Operations
- Medical Office Administration
- Law Enforcement / Police Foundations



In addition to so many other E-learning programs that can be delivered online but not a 100 percent virtually as some programs require hands on training at the campuses. (applicable for domestic students)  
OSAP grants available for domestic students

For more information, feel free to contact the educational agent:

**Moutaz Abu Kalam :**

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada  
Founder and Principal of FLC Learning Center  
+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com



# Learn Online in CANADA and

## Fix Your Broken English & French!

أينما كنت.. سواء كنت في كندا أو في أي بلد حول العالم  
أصبح بمقدورك الآن الانضمام لكورسات اللغة التفاعلية أون لاين

كورسات محادثة وتقوية المهارات اللغوية، واكتساب مهارات العمل المرنة Soft Skills

كورسات Business English

كورسات ترجمة ( إنكليزي - عربي ) ، ( عربي - إنكليزي )

كورسات مخصصة للتعرف على واقع الحياة في كندا ( عربي - إنكليزي - فرنسي )

كورسات اجتياز امتحان الجنسية الكندية باللغتين الإنكليزية والفرنسية مع شرح مبسط بالعربية حسب الحاجة

وسائل إيضاح مواكبة لأحدث وسائل التعليم عن بعد

كورسات ( إنكليزي - فرنسي ) لجميع الأعمار والمستويات اللغوية

كورسات تعليم اللغة العربية

جميع البرامج والكورسات أون لاين **تفاعلية مباشرة** وليست مسجلة مسبقاً

لمزيد من المعلومات.. يمكنكم التواصل مع الوكيل التعليمي في كندا:

Moutaz Abu Kalam

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com

# Learn Online in CANADA and

## Fix Your Broken English & French!

Wherever you are, log in now and improve your  
ENGLISH and FRENCH communication skills

- Interactive online courses
- Flexible schedule
- Conversation courses
- Strengthening language skills, and work soft skills
- English Business Courses
- Exploring Canada Courses
- Canadian Citizenship Test Course in English and French
- Simplified illustrations that keep up with the latest methods of E-learning
- English and French courses for all ages and language levels
- Arabic Language Courses
- All courses are interactively conducted online

For more information, feel free to contact the educational agent:

Moutaz Abu Kalam

OCELT / ICTEAL - TESL Certified / Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

+1 647 296 3590 zoomlineclass@gmail.com





# كورس امتحان الجنسية الكندية

Canadian Citizenship  
Test Class in English or French

نعلن عن بدء التسجيل في دورة  
جديدة لاجتياز امتحان الجنسية  
الكندية باللغتين: الإنكليزية أو الفرنسية

**ONLINE COURSE**

الكورس تفاعلي اون لاين

مع شرح مبسط بالعربية حسب الحاجة

الكورس مخصص للمقبلين  
على امتحان الجنسية الكندية، وأيضاً  
للمرغبين الحضور بدافع الثقافة العامة،  
لمعرفة نشأة كندا وتاريخها وتقسيماتها  
الجغرافية، وكيف تطورت الحياة السياسية  
والاجتماعية والاقتصادية فيها.

لمزيد من المعلومات ولمعرفة رسم الدورة.. يمكنكم التواصل مع:

For more information, feel free to contact:

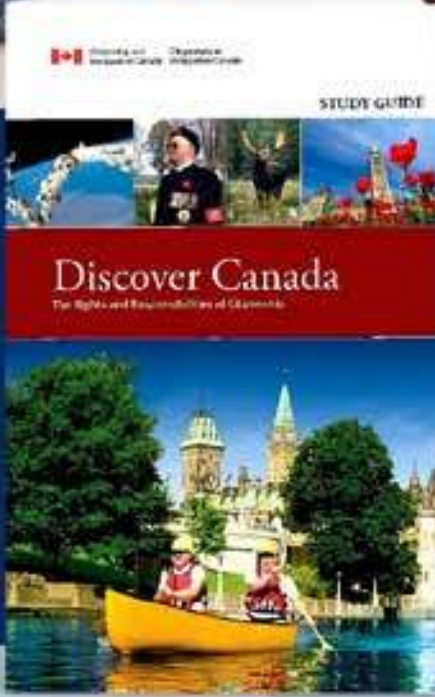
**Moutaz Abu Kalam OCELT/ICTEAL**

TESL Certified/Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

**+1 647 296 3590**

ZOOMLINECLASS@GMAIL.COM





# قانون PAWS وفكر مرتين قبل ترك حيوانك الأليف في سيارة ساخنة

اتصل برقم ٩١١ إذا كنت قلقاً من أن حياة حيوان في خطر



حياة الحيوان في خطر ، فاتصل برقم ٩١١ على الفور لأن هذه حالة طارئة. يجب ألا يحاول المواطنون دخول مركبة في هذه المواقف.

الترجمة العربية أيام كندية

أن يعرض حياة الحيوان للخطر". "من المهم أن نتخذ الاحتياطات اللازمة لحماية حيواناتنا الأليفة من الحرارة. أنا فخورة بأن أونتاريو هي أول ولاية قضائية في كندا تطبق نظاماً كاملاً لإنفاذ الرفق بالحيوان في المقاطعات لتعزيز سلامة الحيوان وضمان عقوبات صارمة لمن يرتكبون أعمال قسوة بحق الحيوانات".

دخل قانون خدمات رعاية الحيوان في المقاطعة (PAWS) حيز التنفيذ في ١ يناير ٢٠٢٠ ويسمح للشرطة وشرطة الأمم الأولى ومفتشي رعاية الحيوانات في المقاطعات بدخول المركبات لمساعدة الحيوانات الأليفة التي تكون في محنة. يتضمن التشريع أيضاً أشد العقوبات في البلاد للأشخاص الذين ينتهكون قوانين الرفق بالحيوان ، بما في ذلك التسبب في معاناة حيوان.

إذا رأى شخص ما حيواناً في سيارة ساخنة في محنة وكان قلقاً من أن

تورنتو - تحت حكومة أونتاريو الجميع على اتخاذ الاحتياطات اللازمة للحفاظ على سلامة حيواناتهم الأليفة وحمايتهم خلال أشهر الصيف الحارة.

يمكن أن تصبح درجات الحرارة داخل السيارة أكثر سخونة بسرعة من درجة الحرارة في الخارج حتى لو تركت النوافذ مفتوحة قليلاً. يمكن أن تتعرض الحيوانات الأليفة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة وربما الموت بسبب التعرض للحرارة نتيجة تركها في السيارة. إذا لم تستطع الحيوانات الأليفة مغادرة السيارة والذهاب مع أصحابها ، فاتركها في المنزل حيث ستكون آمنة وباردة ومرتاحة.

يتحمل أصحاب الحيوانات مسؤولية توفير الرعاية المناسبة لحيواناتهم الأليفة. قالت المحامية العامة سيلفيا جونز: "إن ترك حيوان أليف دون رعاية في سيارة ساخنة أمر غير مسؤول ويمكن

## الوزيرة نج تؤكد إلتزام كندا بمكافحة العنصرية والتمييز



الكندية لدعم جميع المجتمعات العنصرية ، بما في ذلك من خلال المساعدة في إنشاء تحالف وطني لدعم الكنديين الآسيويين.

الشؤون العالمية بكندا

تاريخياً ، وسيواصلون تقديمها للأجيال القادمة. وشددت الوزيرة على أن الأشخاص المنحدرين من أصل آسيوي في كندا لا يطمحون إلى القيادة فحسب ، بل إنهم بالفعل قادة في جميع أنحاء البلاد في مجال الأعمال التجارية والحكومة والأوساط الأكاديمية والمنظمات المجتمعية.

وأعربت الوزيرة نج عن التزامها بمواصلة مكافحة العنصرية والتمييز نيابة عن جميع الكنديين وباستخدام كل فرصة لتشجيع الكنديين من جميع الخلفيات على المشاركة في هذا الجهد.

تدرك حكومة كندا الآثار غير المتكافئة التي أحدثتها جائحة COVID-١٩ على بعض الكنديين ، مؤكدة على الارتقاء غير المقبول في المضايقات والاعتداءات ضد الأشخاص المنحدرين من أصل آسيوي في كندا. هذا هو السبب في أن الحكومة استثمرت ١١ مليون دولار على مدى عامين لتوسيع مؤسسة العلاقات العرقية

تلتزم حكومة كندا باتخاذ إجراءات ضد العنصرية والتمييز بجميع أشكاله - سواء عبر الإنترنت أو في شوارع كندا أو في مكان العمل.

اليوم ، في قمة قادة الكنديين الصينيين للعمل ، أكد كلٌّ من مؤسسة الكنديين الصينيين معاً (ACCT) ، والسيدة ماري نج، وزيرة الأعمال الصغيرة وترويج الصادرات والتجارة الدولية ، على أهمية التنوع والشمول والتمثيل في جميع الجوانب. في المجتمع ، وخاصة داخل الحكومة.

خلال حلقة نقاش مع Lai-King Hum ، مؤسس Hum Law ونائب القاضي؛ دانيال كوان واتسون ، ونائب وزير العلاقات بين التاج والشعوب الأصلية والشؤون الشمالية؛ وكاكي تشينج ، رئيس WS & Co. ؛ ويونغ وو ، الرئيس التنفيذي لمنطقة MaRs Discovery ، سلطت الوزيرة نج الضوء على المساهمات الكبيرة التي قدمها الأشخاص المنحدرون من أصل آسيوي في كندا

## آيسلندا أول دولة أوروبية تلغى جميع إجراءات الحظر المتعلقة بكورونا



وكانت السلطات الآيسلندية قد فرضت قيوداً لمكافحة تفشي الوباء في مارس من العام الماضي.

وقد بلغت في الوقت الحالي نسبة السكان في آيسلندا الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح المضاد لفيروس كورونا ٨٧٪ بينما تم تطعيم حوالي ٦٠٪ منهم بالكامل.

وكالات

أصبحت آيسلندا أول دولة أوروبية، تلغى جميع القيود التي كانت مفروضة في مكافحة تفشي وباء كورونا، خاصة وأن نسبة تطعيم سكانها بلغت ٨٧٪.

وحسب موقع روسيا اليوم، بداية من يوم السبت، لم يعد يُطلب من سكان آيسلندا الحفاظ على مسافات التباعد الجسدي وارتداء معدات الحماية الشخصية، كما تم رفع القيود المفروضة على عقد الاجتماعات والمناسبات العامة.

الدستوري في جامعة ماكجيل والقانون الإداري في كلية الحقوق في Osgoode Hall. وهو ثنائي اللغة. هذا التعيين هو الرابع في إطار عملية اختيار المحكمة العليا التي أطلقتها حكومة كندا في عام ٢٠١٦. ومن خلال هذه العملية ، تم تكليف مجلس استشاري مستقل وغير حزبي برئاسة معالي السيد كيم كامبل بتحديد المرشحين. القاضي جمال سوف يملأ الشاغر الذي خلفه التقاعد القادم للقاضية روزالي سيلبرمان أيبلا.

الترجمة العربية أيام كندية

أعلن رئيس الوزراء ، جاستن ترودو ، اليوم ، تعيين السيد محمود جمال في المحكمة العليا لكندا ، اعتباراً من ١ يوليو ٢٠٢١.

كان للقاضي جمال مسيرة مهنية متميزة كمقاضي مع التزام عميق بالعمل المجاني قبل تعيينه في محكمة الاستئناف في أونتاريو في عام ٢٠١٩. وقد مثل أمام محاكم مقاطعات مختلفة وفي ٢٥ استئنافاً أمام المحكمة العليا لكندا ، معالجاً مجموعة واسعة من القضايا المدنية والدستورية والجنائية والتنظيمية. كما قام بتدريس القانون

رئيس وزراء كندا يعلن  
تعيين السيد محمود جمال  
في المحكمة العليا لكندا





# كندا . . اكتشاف رفات ٢١٥ طفلاً يعيد للأذهان تاريخ إبادة السكان الأصليين



الكشف عن معلومات تتعلق بـ ٢٢٠٠ طفل على الأقل قضوا نتيجة سوء المعاملة أو الإهمال أثناء وجودهم في مدرسة داخلية، لكن العدد الدقيق لا يزال مجهولاً.

وقدمت أوتاوا عام ٢٠٠٨ اعتذاراً رسمياً عما وصفته اللجنة لاحقاً بـ "الإبادة الجماعية الثقافية". وذلك في إطار تسوية وصلت قيمتها إلى ١,٩ مليار دولار كندي (١,٦ مليار دولار أميركي) تم دفعها لطلاب سابقين.

المصدر : وكالة الأنباء الفرنسية + الجزيرة

من جهته، قال رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو عبر تويتر مساء أمس الجمعة إن اكتشاف الرفات "يفطر قلبي"، وأضاف "إنها ذكرى مؤلمة لهذا الفصل المظلم والمشين من تاريخ بلادنا".

وأعادت الوزيرة الكندية للعلاقات بين التاج والسكان الأصليين كارولين بينيت التأكيد على رسالة ترودو، معلنة تقديم الدعم الحكومي للعائلات والمجتمعات الأصلية من أجل "تعافيهم في الوقت الذي نكرم فيه أقاربهم الذين خسرواهم".

وكانت "مدرسة كاملوس الداخلية للهنود" الأكبر من بين ١٢٩ مدرسة داخلية أنشئت أواخر القرن الـ ١٩، وكانت تتسع لـ ٥٠٠ تلميذ وتلميذة.

وأدارت الكنيسة الكاثوليكية المدرسة نيابة عن الحكومة الكندية بين عامي ١٨٩٠ و ١٩٦٩.

## - عشرات آلاف الضحايا

وأُجبر نحو ١٥٠ ألف فتى وفتاة من السكان الأصليين على الانخراط في هذه المدارس، حيث تعرضوا لإساءات جسدية واعتداءات جنسية وتم تجريدهم من ثقافتهم ولغتهم.

وقد قامت لجنة الحقيقة والمصالحة في كندا بتحديد أسماء أو

عثر في كندا على رفات ٢١٥ طفلاً في أرض تابعة لمدرسة داخلية سابقة أنشئت قبل أكثر من قرن لدمج السكان الأصليين للبلاد، وفقاً لما أعلنته قبيلة محلية.

وقالت قبيلة "تكميلوس تي سكويبيمك" في بيان نشر الخميس إن أحد الخبراء استخدم راداراً يرصد ما تحت الأرض لتأكيد وجود رفات التلاميذ في الأرض التابعة للمدرسة قرب كاملوس في مقاطعة كولومبيا البريطانية.

وقالت الزعيمة القبلية روزان كازيمير إن "بعضهم لم يتجاوز الثالثة"، واصفة الأمر بأنه "خسارة لا يمكن تصورها تم التحدث عنها ولكن لم يتم توثيقها أبداً" من قبل مسؤولي المدرسة. وأضافت أنه من المتوقع نشر النتائج الأولية لهذا الكشف في تقرير الشهر المقبل.

وفي هذه الأثناء تعمل القبيلة مع أطباء شرعيين ومتاحف في محاولة للوقوف على ملابس ما حدث والعثور على أي سجلات لهذه الوفيات.

كما أنها تحاول التواصل مع المجتمعات التي جاء منها التلاميذ في جميع أنحاء كولومبيا البريطانية وخارجها.

## في كندا . . العثور على قبور بالقرب من مدرسة داخلية أخرى لسكان أصليين يثير الصدمة



ويحيي اكتشاف هذه القبور ذكرى الصدمة التي عاشها حوالي ١٥٠ ألف طفل من الهنود الأميركيين والخلاسيين وغيرهم، الذين فصلوا عن عائلاتهم ولغاتهم وثقافتهم وأدخلوا عنوةً حتى تسعينات القرن الماضي، إلى ١٢٩ مدرسة داخلية من هذا النوع في البلاد.

وتعرض كثيرون منهم لسوء المعاملة أو انتهاكات جنسية، وتوفي أكثر من أربعة آلاف منهم، حسب نتائج توصلت إليها لجنة التحقيق تحدثت عن "إبادة ثقافية" حقيقية من قبل كندا.

- استخلاص العبر من الماضي

وصف رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو الخميس العثور على هذه القبور بأنه "تذكير مخز بما تعرضت وما زالت تتعرض له الشعوب الأصلية في هذا البلد من عنصرية ممنهجة وتمييز وظلم".

ودعا ترودو إلى "الإعتراف بهذه الحقيقة واستخلاص العبر من ماضينا والمضي قدماً في مسار مشترك للمصالحة لكي نتمكن من بناء مستقبل أفضل".

من جهته، قال وزير خدمات السكان الأصليين مارك ميلر إن اكتشاف هذه القبور "لم يؤد سوى إلى زيادة الألم الذي تشعر به العائلات والناجون والسكان الأصليون". وأضاف "كانت حقيقة يجري إنكارها في كثير من الأحيان. لكن هذا لن يحدث بعد الآن".

وبدأت عمليات البحث في محيط مدرسة مارييفال في نهاية أيار-مايو بعد العثور على رفات ٢١٥ تلميذاً مدفونين في موقع مدرسة كاملوس الداخلية السابقة للسكان الأصليين في مقاطعة كولومبيا البريطانية في غرب كندا.

وسبب هذا الاكتشاف صدمة في كندا وأعاد فتح النقاش حول هذه المؤسسات المكروهة التي أرسل أبناء السكان الأصليين قسراً إليها لدمجهم في الثقافة السائدة.

كما أحييت الدعوات الموجهة إلى البابا والكنيسة للاعتذار عن الإساءة والعنف الذي تعرض له طلاب هذه المدارس الداخلية. لكن

أعلنت مجموعة من السكان الأصليين الخميس ٢٤ يونيو - حزيران ٢٠٢١ العثور على ٧٥١ قبراً مجهولين في موقع مدرسة داخلية سابقة في مقاطعة ساسكاتشوان غرب كندا، في حادثة جديدة تعكس معاناة أطفال تلك الشعوب لعقود في مراكز تعليمية تديرها الكنيسة الكاثوليكية.

وقد أثار التعرف على بقايا ٢١٥ طفلاً بالقرب من مركز تعليمي مماثل الشهر الماضي استياء كبيراً في كندا.

قال كادموس ديلورم زعيم شعب كاويسيس في مؤتمر صحفي عبر الانترنت إن الرادارات المستخدمة في عمليات البحث "رصدت ٧٥١ شواهد لقبور بدون أسماء" في موقع مدرسة داخلية سابقة كانت تأوي أطفالاً من السكان الأصليين في مارييفال/ ساسكاتشوان. كما وأضاف أن "هذه ليست حفرة جماعية بل قبور لمجهولين".

ومعظم الضحايا من الأطفال لكن روايات عدد من الناجين تشير إلى أنه قد يكون هناك بالفون أيضاً، على حد قول ديلورم.

وتابع أنه يفترض أن يتم تحديد العدد الدقيق للضحايا في الأسابيع المقبلة بسبب هاشم خطأ للرادارات وإمكانية أن يكون كل قبر يحوي رفات عدد من الضحايا.

وكان للكثير من القبور شواهد تحمل أسماء الضحايا على الأرجح لكن بعضها أزيل في ستينات القرن الماضي من قبل "ممثلي الكنيسة الكاثوليكية"، وهو عمل إجرامي في كندا حسب ديلورم.

وحول سبب نزع تلك الشواهد، قال رئيس اتحاد الشعوب الأصلية في مقاطعة ساسكاتشوان بوبي كاميرون لشبكة "سي بي سي" إنهم "كانوا بلا شك يحاولون إخفاء عدد الأطفال الذين تعرضوا لسوء المعاملة والقتل في هذه المؤسسات".

وأضاف في المؤتمر الصحافي نفسه "كانت هناك معسكرات اعتقال في كندا"، مشيراً إلى أن "كندا ستذكر كأمة حاولت إبادة الأمم الأولى".



Stand out from the *Crowd* & Get on the Path to *Success*



**CALL NOW**  
**905-279-0308**

\* some restrictions apply



**Academy for Mathematics & English**

[www.tutoringacademy.ca](http://www.tutoringacademy.ca)

## UNLOCK YOUR CHILD'S FULL POTENTIAL

K to Grade 12 Math English Physics Chemistry

NOW Offering Two LIL' PROGRAMS

### *Tutorial and Enrichment Programs*

- ✓ Custom Tailored Programs
- ✓ Private Learning Workstations
- ✓ Individual Attention
- ✓ Daily Progress Reports
- ✓ Unique Learning Environment
- ✓ Qualified & Experienced Tutors



### **LIL' MATH WHIZ**

The "Small Steps Design" system will allow your pre-K+ child to quickly accelerate 1-3 math grade levels ahead.

### **SUPER READERS**

This powerful and remarkable system can take a non-reader, as young as 4 years old, to a beginning grade 3 reading level.



## Tutoring That Works!!

FOR MORE INFORMATION

**CALL NOW**

**905-279-0308**

Parkways West Shopping Centre

325 Central Parkway W., Unit 34, Mississauga, ON L5B 3X9



**Academy for Mathematics & English**

[www.tutoringacademy.ca](http://www.tutoringacademy.ca)

(Central Pkwy W / Confederation Pkwy)





## أونتاريو تستأنف اختبار السواعة داخل السيارة على مستوى المقاطعة

- المقاطعة لزيادة عدد اختبارات الطريق المتاحة وتوظيف فاحصين إضافيين للسائقين لمعالجة التراكم

تورنتو - تستأنف أونتاريو اختبارات السواعة في المركبات يوم الاثنين ١٤ يونيو ٢٠٢١ في مراكز DriveTest في جميع أنحاء المقاطعة. لمعالجة تراكم اختبارات الطريق الناتجة عن قيود COVID-19 ، ستم زيادة سعة اختبار الطريق من خلال توظيف ١٦٧ فاحصًا إضافيًا للسائقين مع تقديم ساعات ممتدة لاختبارات طريق الركاب داخل السيارة (الفئة G1 / G2).

"طوال فترة الوباء ، كانت صحة وسلامة سكان أونتاريو على رأس أولويات حكومتنا. نظرًا لتلقيح المزيد من الأشخاص وانخفاض أعداد حالات COVID-19 ، يمكننا إعادة تشغيل اختبار طريق الركاب بأمان في مراكز DriveTest. صرحت كارولين مولروني ، وزيرة النقل ، لقد طورنا خطة شاملة لإزالة تراكم اختبارات الطريق التي تم إنشاؤها نتيجة لقيود COVID-19. في وقت سابق من هذا العام ، بدأت حكومتنا عملية إضافة فاحصين جدد للسائقين في مواقع DriveTest في كل جزء من المقاطعة. سنواصل توظيف المزيد من فاحصي السائقين مع تمديد ساعات اختبار الطريق وتقديم اختبار الطريق في عطلة نهاية الأسبوع في المناطق التي يكون فيها عدد الأعمال المتراكمة أكبر ، بحيث يمكن للأشخاص الذين يحتاجون إلى اختبار الطريق أن يحجزوا اختبارًا في أقرب وقت ممكن."

كجزء من الخطوة الأولى من خارطة طريق المقاطعة لإعادة الفتح ، سيتم استئناف اختبار الطريق للركاب داخل السيارة مع بروتوكولات السلامة المعمول بها في جميع مراكز DriveTest عبر أونتاريو. لمعالجة تراكم اختبارات طريق الركاب ، ستستثمر أونتاريو أكثر من ١٦ مليون دولار لزيادة قدرة اختبار الطريق على مستوى المقاطعة من خلال توظيف ١٦٧ فاحصًا مؤقتًا إضافيًا للسائقين ، وزيادة موظفي الدعم ، وتوسيع ساعات اختبار الطريق ، وإدخال اختبارات الطريق يومي السبت والأحد في المواقع التي يوجد فيها الطلب بشكل أكبر.

سيتم تعيين فاحصي السائقين في مراكز DriveTest في جميع أنحاء المقاطعة. في Great Golden Horseshoe ، ستعمل أونتاريو مع مزود الخدمة الخاص بها ، DriveTest ، لفتح ستة مواقع مؤقتة لإجراء اختبارات طريق الركاب سبعة أيام في الأسبوع في المناطق التي يكون فيها عدد الأعمال المتراكمة أكبر بدءًا من سبتمبر ٢٠٢١. هذه التدابير بالإضافة إلى ٨٤ فاحص مؤقت جديد للسائقين تم الاعلان عنها في خريف ٢٠٢٠.

لحجز اختبار السواعة ، يرجى زيارة DriveTest.ca. وهذا الموقع هو القناة الرسمية الوحيدة لحجز اختبار السواعة.

الترجمة العربية أيام كندية

## بريطانيا تستعد لرفع قيود كورونا في ١٩ يوليو على الرغم من انتشار متغير دلتا

لندن، المملكة المتحدة (CNN) -- قال وزير الصحة البريطاني المعين حديثًا Sajid Javid ، إن حكومة المملكة المتحدة سترفع جميع قيود فيروس كورونا بحلول ١٩ يوليو/ تموز، على الرغم من انتشار متغير دلتا

وأوضح جافيد: "لا نرى أي سبب لتجاوز التاسع عشر من يوليو". في أول يوم له كوزير للصحة البريطانية بعد استقالة سلفه مات هانكوك، قال جافيد أيضًا إن الحكومة ستكتف التقييم لتتمكن من الوفاء بهذا الموعد النهائي

وأضاف: "هدفنا هو أن يكون حوالي ثلثي جميع البالغين في هذا البلد قد حصلوا على الجرعتين بحلول ١٩ يوليو. إننا نقدم.....



قالت صحيفة تايمز إن ألمانيا ستحاول حظر دخول المسافرين البريطانيين الاتحاد الأوروبي بصرف النظر عما إذا كانوا قد حصلوا على لقاح كوفيد-١٩ أم لا

وأضافت الصحيفة أن المستشار الألمانية أنغيلا ميركل تريد تصنيف بريطانيا على أنها "دولة مثيرة للقلق" نظرا لانتشار سلالة دلتا من فيروس كورونا هناك بشكل كبير

وقالت إن هذه الخطط سيناقشها مسؤولون كبار في لجنة الاتحاد الأوروبي المتكاملة لمواجهة الأزمات السياسية وستعارضها اليونان وإسبانيا وقبرص ومالطا والبرتغال

ومن المقرر أن يلتقي ميركل برئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون في تشيكرز، مقر إقامته الريفي الرسمي، الأسبوع المقبل

وتعتزم بريطانيا الكشف عن خطط الشهر المقبل للسماح للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل بالسفر دون قيود إلى جميع الدول باستثناء تلك التي لديها أعلى مخاطر فيما يتعلق بكوفيد-١٩



## أونتاريو توسع دعم الصحة العقلية والإدمان للأطفال والشباب في شمال غرب أونتاريو

سيساعد التمويل في معالجة الثغرات في الرعاية وتقليل أوقات الانتظار



المراهقين (CHAMPS)، الذي يديره مركز ثاندري باي الإقليمي للعلوم الصحية، بالشراكة مع مجموعة سانت جوزيف للرعاية. يتم استخدام هذا التمويل لتوظيف ستة أطباء نفسيين وسياسد في تطوير استجابة على مستوى النظام للتحديات المعقدة للصحة العقلية والإدمان في المنطقة من خلال شراكة مع الخدمات المجتمعية المحلية، بما في ذلك الخدمات المناسبة ثقافيًا للأطفال وشباب السكان الأصليين.

• مليون دولار لتنمية برنامج خدمات الطب النفسي للأطفال والمراهقين (CAPS) ومقره في ثاندري باي، مع مواقع خدمة عبر الأقمار الصناعية عبر شمال غرب أونتاريو. سيكمل برنامج CAPS الخدمات المقدمة من خلال برنامج خدمات الطب النفسي متعدد التخصصات للأطفال والمراهقين (CHAMPS).

قال جريج ريكفورد، وزير التنمية الشمالية والمناجم والموارد الطبيعية والغابات، "هذا الاستثمار هو استمرار لالتزامنا بتقديم خدمات أفضل وأوقات انتظار أقصر ودعم أكبر للصحة العقلية والإدمان للأطفال والشباب في شمال غرب أونتاريو". شؤون السكان الأصليين، MPP لنهر كينورا-ريني، "يستحق جميع الأشخاص في أونتاريو المساواة في الحصول على خدمات الصحة العقلية والإدمان، وتضمن حكومتنا حصول المجتمعات الريفية والنائية على الدعم المنفذ للحياة الذي تحتاجه للحفاظ على سلامة الأطفال والشباب."

الترجمة العربية أيام كندية

تورنتو - تقدم حكومة أونتاريو أكثر من مليون دولار كتمويل سنوي إضافي يستهدف بشكل خاص تحسين الوصول إلى خدمات الصحة العقلية الأساسية والمتخصصة والإدمان للأطفال والشباب في شمال غرب أونتاريو. سيساعد هذا التمويل المنطقة على تقليل قوائم الانتظار ومعالجة فترات الانتظار الطويلة للخدمات في جميع أنحاء المنطقة، لا سيما أثناء جائحة COVID-19.

هذا التمويل الجديد للصحة العقلية للأطفال والشباب هو جزء من التزام الحكومة باستثمار ٣,٨ مليار دولار على مدى ١٠ سنوات لتنفيذ خارطة الطريق إلى العافية، وهي خطة الحكومة الموجهة نحو العمل لبناء نظام شامل ومتصل ومتكامل للصحة العقلية والإدمان يعمل لصالح سكان أونتاريو من جميع الأعمار.

قال معاون الوزير تيبولو: "تقوم حكومتنا ببناء نظام حديث وشامل ومتصل للصحة العقلية والإدمان يعمل لجميع سكان أونتاريو". "سيساعد هذا الاستثمار في تحسين رعاية الصحة العقلية والإدمان المقدمة للأطفال والشباب في شمال غرب أونتاريو وسيعالج الفجوات الطويلة الأمد في الرعاية وقوائم الانتظار الواسعة التي كانت موجودة منذ فترة طويلة جدًا."

تقوم الحكومة بهذه الاستثمارات التي تشدد الحاجة إليها لتوسيع وتعزيز دعم وخدمات الصحة النفسية المجتمعية، بما في ذلك الخدمات المناسبة ثقافيًا للأطفال وشباب السكان الأصليين. تشمل الاستثمارات:

- ٢٠٠,٩٠٠ دولار كتمويل سنوي لـ Firefly لدعم مجموعة من الخدمات الأساسية المقدمة بما في ذلك الخدمات الموجزة والاستشارة والعلاج والاستشارات المتخصصة.
- ٤٢٧,١٠٠ دولارًا لوكالات خدمة الأطفال والشباب والأسرة المجتمعية التي تقدم خدمات الصحة العقلية الأساسية وخدمات الإدمان، بما في ذلك برامج العلاج المباشر، بالإضافة إلى المنظمات التي تقدم خدمات أساسية مماثلة للسكان الأصليين.
- ٣٢٠,٦٠٠ دولار لمركز الأطفال Thunder Bay لتعزيز الخدمات لدعم وتقوية العلاقات بين الوالدين والطفل وتحسين الصحة العقلية للأطفال والشباب المحتاجين.
- ٦١,٦٠٠ دولار لزيادة الوصول إلى الخدمات التي يقودها المجتمع وتوسيع برنامج الطب النفسي للأطفال والشباب في هيئة صحة الأمم الأولى في سيوكس لوكاوت.
- تعتمد هذه على الاستثمارات المستهدفة الحديثة التي تركز على زيادة تعزيز الدعم الحيوي بما في ذلك:
- ١,٥ مليون دولار لتوسيع وتعزيز الوصول إلى خدمات الصحة العقلية المتخصصة والإدمان في شمال غرب أونتاريو من خلال برنامج خدمات الطب النفسي متعدد التخصصات للأطفال

## فقدوا أحبائهم بسبب كورونا ثم تواصلوا معهم مرة أخرى.. ما حقيقة اللقاءات ما بعد الموت؟

ولكن هناك مجموعة أخرى من الناجين من الجائحة يقولون إنهم حصلوا على فرصة ثانية لتوديع أحبائهم المتوفين، إنهم أناس مثل هورن، يعتقدون أنه قد تم التواصل معهم من قبل أفراد أسرهم الذين فارقوا الحياة بسبب فيروس كورونا

ويمكن أن تكون هذه التجارب خفية، مثل ظهور الأقارب المتوفين خلال أحلام شديدة الواقعية، أو نفحة مفاجئة من العطر يرتديها أحد أحبائهم الراحلين، أو سلوك غير عادي من قبل الحيوانات وتعتبر اللقاءات الأخرى أكثر دراماتيكية، مثل الشعور بللمسة على كتف في الليل، أو سماع تحذير مفاجئ من أحد أفراد أسرتك، أو رؤية الشكل الكامل لل قريب الذي توفي حديثاً يظهر عند مؤخرة سريرك

وقد تبدو هذه القصص غير قابلة للتصديق، ولكنها في الواقع بمثابة جزء من نمط تاريخي، إذ هناك شيء ما فينا، أو في أحبائنا الراحلين، لا يقبل بعدم القدرة على قول وداعاً

وكلما حدثت مأساة جسيمة مثل جائحة، أو حرب، أو كارثة طبيعية، يتبع ذلك زيادة في التقارير عن أشخاص يرون الموتى أو يحاولون التواصل معهم بعد المأساة الجماعية مثل الحروب، لجأ العديد من الأمريكيين إلى ألواح "الويجا" في محاولة للتواصل مع أحبائهم الراحلين وأثار وباء إنفلونزا عام ١٩١٨ "جنون الروحانية"، حين لجأ الأمريكيون إلى جلسات تحضير الأرواح ومجالس.....

المضاعفات الناجمة عن إصابتها بـ "كوفيد-١٩" بعد صراع طويل مع المرض، واختفت مع رحيلها "القوة الخارقة" لإيان هورن، كما كان يطلق عليها الأخير وقد تزوج الثنائي لقراءة الـ ١٠ أعوام ولكن بعد وقت قصير من وفاة زوجته، تساءل مقدم البرامج الإذاعية في مدينة ويتشيتا بولاية كانساس الأمريكية، إيان، عما إذا كانت زوجته المتوفاة ميشيل لا تزال تتحدث معه وكان إيان يقود سيارته إلى عمله في ظلام الفجر عندما لاحظ شيئاً غريباً، وهو تحول نحو عشرين من مصابيح الشوارع المحيطة بالطريق السريع إلى اللون الأرجواني (اللون المفضل لميشيل)، والتي بدت مثل سلسلة من أزهار اللافندر المتوهجة في سماء الليل، في حادثة اعتبرها إيان كعلامة مميزة

ويقول إيان، الذي يستضيف برنامج الصباحي عبر إذاعة KFDI-FM تحت اسم "جي جي هايز": "أتذكر ببساطة حينها أنني ابتسمت وشعرت بثقل من فكرة أن ميشيل كانت قريبة" المواجهات المبلغ عنها مع الأحباء الراحلين أمر شائع

وتسببت جائحة فيروس كورونا حتى الآن بوفاة أكثر من ٦٠٠ ألف أمريكي ولم تُنحَ الفرصة على الإطلاق للكثير ممن الأشخاص لعناق أو توديع أحبائهم الذين ماتوا وحدهم وعُزلوا في عنابر المستشفى بسبب مخاوف من انتشار الفيروس

دبي، الإمارات العربية المتحدة (CNN) -- يدّعي بعض الأشخاص أنه قد تم التواصل معهم خلال الأشهر الأخيرة، عبر الرؤى أو الأصوات أو الرموز، من قبل شخص عزيز عليهم توفي بسبب فيروس كورونا، وقد تبدو هذه اللقاءات غير قابلة للتصديق، ولكنها في الحقيقة جزء من نمط تاريخي

وكان الثنائي إيان وميشيل مرتبطان ببعضهما البعض ولم يكن الحديث ينقطع بينهما، إذ كانا يتحدثان عن كل المواضيع بدءاً من أفلام الخيال العلمي وشغف ميشيل بفرقة موسيقى الروك بون جوفي، وثلاثية أفلام "The Lord of the Rings" (سيد الخواتم) والتي تتصف ما ورد من أحداث في الرواية الخيالية للكاتب البريطاني ج. ر. ر. تولكين

وعندما تزوج إيان وميشيل هورن، ارتدى إيان ربطة عنق أرجوانية اللون في يوم زفافهما لأنه كان اللون المفضل لميشيل. ومع مرور السنين، حصل الثنائي على وشوم متطابقة وأطلقا على بعضهما البعض ألقاب من الفيلم الأمريكي "الأميرة العروس"، ودعاها إيان بـ "الأميرة باتركاب" وأطلقت ميشيل عليه لقب "فتى المزرعة ويسلي"

وقد وضع الثنائي خططا لزيارة أيرلندا هذا العام للاحتفال بجذور ميشيل الأيرلندية، ميشيل وإيان هورن، تزوج الثنائي لقراءة ١٠ أعوام ثم حلت الجائحة، وفي الخريف الماضي، توفيت ميشيل هورن من





## بيان رئيس وزراء كندا بمناسبة الاحتفال بعيد كيبيك الوطني

أصدر رئيس الوزراء ، جاستن ترودو ، اليوم البيان التالي بشأن Fête nationale du Québec:

"اليوم ، انضمت أنا وعائلتي إلى الملايين من سكان كيبيك للاحتفال بالعيد الوطني لكيبيك.

"بتشابك تاريخ كيبيك مع تاريخ كندا ، وهو جزء حيوي من نجاح بلادنا. La Fête nationale du Québec هو وقت الاحتفال بهذا التراث. إنها أيضًا فرصة لجميع الكنديين للتفكير في المساهمات القيمة التي قدمها سكان كيبيك من جميع الخلفيات العرقية واللغوية لبناء كندا شاملة تفخر بتنوعها.

"معًا ، نشترك في ثقافة فريدة وتراث غني ولغة فرنسية جميلة. هذه سمات تجعلنا فخورين - فهي جزء لا يتجزأ من هويتنا ويجب علينا حمايتها لضمان حيويتها.

"واجهت كيبيك ، مثل باقي أنحاء البلاد ، بعض الأوقات الصعبة في العام الماضي ، ولكن بفضل التفاؤل والتضامن والانضباط الذي أظهرته مجتمعاتنا ، فإننا نجتازها ونقدم معًا. بينما نستمر في محاربة COVID-19 ، والتطعيم ، واتباع إرشادات الصحة العامة ، للأسف لا يمكننا التجمع كما نفعل عادة. لكن على الرغم من ذلك ، أعلم أننا ما زلنا نجد طرقًا أخرى للاحتفال بالعيد الوطني في كيبيك.

"بالنيابة عن حكومة كندا ، نقدم أنا وصوفي أطيب تمنياتنا إلى سكان كيبيك من جميع مناحي الحياة الذين يحتفلون بالهوية والتاريخ والتراث الفريد لمقاطعة لا بيل."

مكتب رئيس وزراء كندا

الترجمة العربية أيام كندية



## أونتاريو تنتقل إلى الخطوة الثانية من خارطة الطريق لإعادة الفتح في ٣٠ يونيو



- خدمات العناية الشخصية حيث يمكن ارتداء أغطية الوجه في جميع الأوقات وبسعة ٢٥ في المائة وقيود أخرى ؛

- تناول الطعام في الهواء الطلق مع ما يصل إلى ٦ أشخاص لكل طاولة ، مع استثناءات للأسر الكبيرة والقيود الأخرى ؛

- الخدمات الدينية الداخلية أو الطقوس أو الاحتفالات ، بما في ذلك حفلات الزفاف ومراسم الجنازة المسموح بها بنسبة تصل إلى ٢٥ في المائة من سعة الغرفة المحددة ؛

- حصص اللياقة البدنية في الهواء الطلق محدودة بعدد الأشخاص الذين يمكنهم الحفاظ على مسافة ٢ أمتار ؛

- الرياضة في الهواء الطلق بدون اتصال أو تعديل لتجنب الاتصال ، مع عدم وجود حد محدد لعدد الأشخاص أو الفرق المشاركة ، مع قيود ؛

- مخيمات ليلية للأطفال تعمل بطريقة تتفق مع إرشادات السلامة الصادرة عن مكتب كبير المسؤولين الطبيين للصحة ؛

- يسمح بالمرافق الرياضية الخارجية مع متفرجين بسعة ٢٥ في المائة ؛

- قاعات الحفلات الموسيقية والمسارح ودور السينما في الهواء الطلق ، ويسمح للجمهور بنسبة ٢٥ في المائة ؛

- سباق الخيل في الهواء الطلق والطرق السريعة ، مع السماح بوجود متفرجين بنسبة ٢٥ في المائة ؛

- المعارض الخارجية والمعارض الريفية والمهرجانات المسموح بها بسعة ٢٥ بالمائة ومع قيود أخرى.

يرجى الاطلاع على اللائحة للحصول على القائمة الكاملة لتدابير الصحة العامة والسلامة في مكان العمل التي يجب اتباعها.

بينما تجاوزت المقاطعة أهداف التطعيم في الخطوة الثالثة ، قد تظل أونتاريو في الخطوة الثانية لمدة ٢١ يومًا تقريبًا للسماح لأحدث التطعيمات بالوصول إلى فعاليتها الكاملة ولتقييم أي آثار للانتقال إلى الخطوة الثانية على الصحة العامة والصحة الرئيسية ومؤشرات الرعاية. عندما يتم تحديد أنها آمنة ، ستنتقل المقاطعة على الفور إلى الخطوة الثالثة من خارطة الطريق لإعادة الفتح.

قال الدكتور ديفيد ويليامز ، المدير الطبي للصحة: "نظرًا للالتزام المستمر لسكان أونتاريو بإجراءات الصحة العامة والخروج للتطعيم ، فقد رأينا مؤشراتنا الصحية الرئيسية تستمر في التحسن في جميع أنحاء المقاطعة". "بينما يمكننا الآن البدء في الاستعداد لتخفيف تدابير الصحة العامة بموجب خارطة الطريق ، فإن المعركة ضد COVID-19 لم تنته بعد ويجب علينا مواصلة الالتزام بنصائح وتدابير الصحة العامة المعمول بها حاليًا للحفاظ على هذا التقدم الكبير."

الترجمة العربية أيام كندية

- التحسينات المستمرة في المؤشرات الرئيسية يسمح للمقاطعة بتخفيف تدابير الصحة العامة الإضافية

تورنتو - مع استمرار تحسن مؤشرات الصحة العامة والرعاية الصحية ، يتجاوز معدل التطعيم على مستوى المقاطعة الآن الأهداف المحددة في خارطة طريق المقاطعة لإعادة الفتح ، وبناءً على توصية الرئيس الطبي للصحة ، تقوم حكومة أونتاريو بنقل المقاطعة في الخطوة الثانية من خارطة الطريق لإعادة الفتح في الساعة ١٢:٠١ صباحًا يوم الأربعاء ٣٠ يونيو ٢٠٢١.

قال الحاكم دوج فورد: "نظرًا للعمل الدؤوب الذي يقوم به أبطال الرعاية الصحية في المقاطعة ، والنجاح القياسي في إطلاق لقاحنا ، فإننا قادرون على الانتقال إلى الخطوة الثانية قبل الموعد المحدد في ٣٠ يونيو بدعم من خبراء الصحة العامة لدينا". "نحن نسير بأمان في إعادة فتح مقاطعتنا وسنواصل العمل على مدار الساعة حتى يتم إنجاز المهمة."

لدخول الخطوة الثانية من خارطة الطريق ، كانت أونتاريو بحاجة إلى تلقيح ٧٠ في المائة من البالغين بجرعة واحدة و ٢٠ في المائة بجرعتين لمدة أسبوعين على الأقل ، مما يضمن مستوى قويًا من الحماية ضد كوفيد -١٩. بفضل الجهود المتفانية لشركاء الرعاية الصحية في أونتاريو ، اعتبارًا من ٢٣ يونيو ٢٠٢١ ، تلقى أكثر من ٧٦ في المائة من السكان في أونتاريو الذين تبلغ أعمارهم ١٨ عامًا أو أكثر جرعة واحدة من لقاح COVID-19 وتلقى أكثر من ٢٩ في المائة جرعة ثانية. تم إعطاء أكثر من ١٢,٣ مليون جرعة من لقاح COVID-19 على مستوى المقاطعة

قبل الدخول في الخطوة الثانية ، احتاجت المقاطعة أيضًا إلى رؤية التحسن المستمر في مؤشرات الصحة العامة والرعاية الصحية الرئيسية ، بما في ذلك الاستشفاء ، وإشغال وحدة العناية المركزة ومعدلات الإصابة الأسبوعية بالحالات. بعد دخول الخطوة الأولى ، خلال الفترة من ١١ إلى ١٧ يونيو ٢٠٢١ ، انخفض معدل الحالات في المقاطعات بنسبة ٢٤,٦ في المائة. اعتبارًا من ٢٢ يونيو ، بلغ عدد مرضى COVID-19 في وحدات العناية المركزة ٣٠٥ ، من بينهم ١٠ مرضى من مانيتوبا ، مقارنة بـ ٤٥٠ قبل أسبوعين. تتوقع المقاطعة أن تستمر هذه الاتجاهات الإيجابية خلال الأيام المقبلة قبل الدخول في الخطوة الثانية.

قالت كريستين إليوت ، نائبة الحاكم ووزيرة الصحة. "شكرًا لسكان أونتاريو الذين شملوا عن سواعدهم لمساعدتنا في الوصول إلى هذا الإنجاز المثير. كل جرعة يتم تناولها تقربنا خطوة من الأشياء التي فائتنا ، لذا يرجى المشاركة لتلقي اللقاح عندما يحين دورك."

تركز الخطوة الثانية من خارطة الطريق على استئناف المزيد من الأنشطة الخارجية والخدمات الداخلية المحدودة بأعداد صغيرة من الأشخاص حيث يتم ارتداء أغطية الوجه ، مع فرض قيود أخرى. وهذا يشمل ، على سبيل المثال لا الحصر:

- التجمعات الاجتماعية في الهواء الطلق والمناسبات العامة المنظمة مع ما يصل إلى ٢٥ شخصًا ؛

- التجمعات الاجتماعية الداخلية والمناسبات العامة المنظمة مع ما يصل إلى ٥ أشخاص ؛

- يسمح ببيع التجزئة الأساسية وغيرها من المنتجات المختارة بسعة ٥٠ في المائة ؛

- يسمح بالبيع بالتجزئة غير الأساسية بسعة ٢٥ في المائة ؛



## عيد الأب وما أدراك ما الأب

قال لي ذلك الصديق البريطاني : "كل عام وأنت بخير بمناسبة عيد الأب !".

تنبتهت ككل عام إلى ذلك اليوم: ٢١ يونيو .. بالطبع هي مناسبة كالفالنتين لا أتذكرها أبداً إلا عندما يطالبونني بتذكرها، وإلا لكان علي أن أتذكر عيد تتويج الأبقار في لاتفيا، وعيد التين الصيني ذي السنة الذهبية الواحدة، وعيد تنصيب شيفا الهندي .. طبعاً لا أتذكر سوى الأعياد الدينية الإسلامية والمسيحية، ولربما تماذيت وتذكرت شم النسيم وعيد العمال لأنهما إجازة، لا أنسى عيد الأم أبداً لأن الأولاد كانوا يستلبون مالي لشراء هدايا لمعلمات المدرسة، وكما قال ابني مذهولاً من جهلي وهو طفل: "عيد الأم معمول للميسات .. مش لأولياء الأمور خالص" .. هكذا علموهم في المدرسة: إن من لا يحضر هدية للميس في عيد الأم مصيره جهنم مع أبيه الفاسق.

نعم. لم أكن أهتم بعيد الأب خاصة أن أبي يرحمه الله توفي منذ عام ١٩٩١، ومن بعده جرت مياه كثيرة تحت الجسور، وأؤمن بشدة بمقولة: "أنت تشيخ فعلاً عندما تصير شبيهاً بأبيك" .. هذا دقيق تماماً على مستوى الشكل والطباع. لكن يوم ٢١ يونيو – برغم هذا – يحمل لي كذلك ذكريات أسرية خافتة عزيزة..



أتذكر البيت في فصل الشتاء .. أمطار أكتوبر تنهمر بالخارج (نعم .. في ذلك الزمن كانت هناك أمطار غزيرة في أكتوبر). تدخل عائداً من المدرسة وتنظف حذاءك الموحل على الباب، لتشم رائحة (الخبيزة) باللحم المحببة تعبق الجو .. وهي أكلة تكفي ملعقة منها لتجعل الدم ينفجر من أذنك وعينيك. عجزت عن العثور على شاب من هذا الجيل يعرف تلك الأكلة على فكرة. دفع البيت وإنهاء فروض المدرسة والنوم.. ثم أبي يوقظني بقبلة على الجبين الساعة الحادية عشرة مساءً. أنفه بارد وشعره مبلل من المطر، فقد عاد فوراً من عمله في دمنهور. يضع مجلة تان تان التي ابتاعها لي من محطة القطار.. يضعها على وسادتي، ويذهب ليتناول غداءه / عشاءه .. سيسافر من جديد في السابعة صباحاً.

تفاصيل .. تفاصيل .. تفاصيل .. هي ما جعلنا نحن في النهاية. كل هذه المعاني أشمل وأعمق من أن يكون يوم ٢١ يونيو عيداً للأب و٢١ مارس عيداً للأم .. يجب أن يكون العام كله عيداً للأب وللأم ..

د.أحمد خالد توفيق

أب وأم

## الحقيقة العارية



" اللوحة اسمها " الحقيقة العارية" للفنان جان ليون جيروم رسمها سنة ١٨٩٦ م، والقصة لجبران خليل جبران تحكي أسطورة الحقيقة والكذب التي انتشرت في القرن ال١٩ الأسطورة تقول ان الكذب والحقيقة تقابلوا في يوم من الايام فقال الكذب للحقيقة :

\_\_\_\_\_ هذا اليوم جميل جدا!

الحقيقة نظرت حولها في شك ورفعت عينيها للسماء وجدت اليوم حقا جميلا والجو جميل وقررت تقضي اليوم تتمشى مع الكذب

ثم قال الكذب للحقيقة :

— الماء في البئر جميل جدا ، تعالي لننزل للماء..

نظرت الحقيقة للكذب في شك للمرة الثانية، ولمست الماء،

فوجدته جميل حقا..

فتجردا من ملابسهم ، ونزلوا الى البئر.

وفجأة، خرج الكذب من البئر، ولبس مسرعا ملابس الحقيقة وجري

خرجت الحقيقة من البئر عارية وغاضبة تجري وراء الكذب تود أن تلحق به

ولما رأوها الناس عارية غضبوا منها وأداروا وجوههم

عن الحقيقة المسكينة،

فرجعت للبئر إختبات به ولم تخرج منه مره ثانيه من شدة خجلها

ومن وقتها الكذب يلف العالم يرتدى ثوب الحقيقة والعالم يتقبله ، وفي نفس الوقت يرفضون أن يروا الحقيقة عارية !! "

## بعد أن كان يغسل السيارات، تخيلوا ماذا أصبح!

ومعيشتنا، وسؤالي هل الجامعات الأميركية عندها منح دراسية للطلاب المتقدمين من أمثالي؟

قلت: وهل هناك من يساعدك في هذا الأمر؟

قال: أنا لا أملك إلا نفسي ليس لي أحد يدفع عني!

قلت له: أنا ذاهب للإفطار فتعال معي.

قال: بشرط أن أنظف لك الزجاج الخلفي للسيارة، فوافقت.

وفي المطعم، طلب أن يضعوا فطوره (سفري) لتشاركه أمه وأخته! ولأحظت أن قدرته اللغوية الإنجليزية ممتازة، وأنه ماهر في فهم الأعمال والخبرة الحياتية، واتفقت معه على أن يأتيني بالوثائق الخاصة به من شهادات وسأبذل له الجهد للقبول في إحدى جامعات الولايات المتحدة الأميركية.

وبعد ستة أشهر حصلت له على القبول، وبعد يومين من ذلك اتصل بي وقال: إننا في البيت نبكي من الفرح!

وبعد سنتين نشروا اسمه في مجلة «نيوز ويك تايمز» كأصغر خبير في التكنولوجيا الحديثة وأسعدني أمر نجاحه وأهل بيتي كثيرا.

وقامت زوجتي – والحديث مازال للدكتور محمد خان – بأخذ فيزا لأمه وأخته دون علمنا، وبعد أن رأى هذا الشاب (أمه وأخته) أمامه في أميركا لم يستطع التكلم ولا حتى البكاء من هول الصدمة



(أسرته) أمامه في أميركا، كان هذا هو حلمه ومناه!

وفي أحد الأيام كان الدكتور محمد خان خارجا هو وزوجته وأبناؤه من بيته ورأى في الخارج رجلا يغسل إحدى سياراته الواقفة خارج المنزل، فقال: ماذا تفعل؟

قال: دعني أفعل.. لئلا أنسى نفسي ماذا كنت من قبل! وماذا صنعت مني أنت الآن!

هذا الشاب هو الدكتور فريد عبدالعال، وهو أحد أشهر الأساتذة في جامعة هارفارد الأميركية.. وهكذا هي الولايات المتحدة مانحة الفرص للأفراد المهاجرين الذين يلقون الرعاية فيبرزون وتتفخر بهم بعد ذلك الدول التي استضافتهم!

وهكذا تثبت الأحداث أن أصحاب الأخلاق لا ينسون الفضل والمعروف!



 İstanbul / **Türkiye**



**inci**  
ORAL AND DENTAL HEALTH CENTER



# Oral and Dental Health Center

**FOR INFORMATION  
AND BOOKING  
APPOINTMENTS**

CALL NOW

**+1 647 296 3590**

  /incidismerkezi

[www.incidismerkezi.com.tr](http://www.incidismerkezi.com.tr)





## صاجية اللحم

### المقادير

- دهن الخروف : ٤ ملاعق كبيرة
- لحم الخروف : ١ كيلو (مقطع)
- البصل : ٢ حبة (مقطع جوانح)
- فلفل أخضر حار : قرن
- فليفلة خضراء : ١ حبة (مقطعة بالطول)
- الفليفلة الحمراء : ١ حبة (مقطعة بالطول)
- ملح : ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ملعقة صغيرة

### طريقة التحضير

١. ضعي دهن الخروف في صاج على النار وحركي إلى أن يذوب.
٢. أضيفي اللحم وحركي إلى أن يتحول للون البني.
٣. أضيفي البصل، والفليفلة الحلوة المقطعة والفلفل الأخضر الحار وحركي، واتركي اللحم حتى يستوي.
٤. نكهي بالملح، والفلفل الأسود وقلبي المكونات مع التوابل حتى تتوزع وتتجانس.
٥. اسكبي الصاجية بطبق التقديم، وقدميها ساخنة مع الخبز العربي.

المصدر : مجلة سيدتي



## سموثي البطيخ بالكريمة

### المقادير

- بطيخ : ٢ أكواب
- الموز : ١ حبة (صغير الحجم)
- مكعبات الثلج : كوب
- لبن زبادي : كوب ونصف
- كريمة الخفق : حسب الرغبة (للتزيين)

### طريقة التحضير

١. قطعي البطيخ إلى نصفين.
٢. قطعي المحتوى إلى مكعبات صغيرة مع مراعاة إزالة البذور.
٣. قطعي الموز إلى دوائر.
٤. في الخلاط الكهربائي، ضعي البطيخ والموز والثلج واللبن الزبادي.
٥. اخفقي المكونات جيداً حتى تتجانس.
٦. اسكبي السموثي في ٤ أكواب كبيرة.
٧. زيني السموثي بكريمة الخفق، ثم قدمي السموثي بارداً.

المصدر : مجلة سيدتي

## فطيرة الراعي

### المقادير

#### - مقادير البطاطس :

١. البطاطس : ١ كيلو
٢. حليب : نصف كوب
٣. الزبدة : ربع كوب
٤. ملح : ثلاثة أرباع ملعقة الصغيرة
٥. فلفل أسود : ملعقة صغيرة (مطحون)
٦. صفار البيض : ٢ حبة
٧. جبن البارميزان : نصف كوب (مبشور)

#### - مقادير حشوة اللحم :

١. الزيت : ٢ ملعقة كبيرة
٢. البصل : كوب (مفروم)
٣. الجزر : ٢ حبة (مقشر، ومقطع مكعبات صغيرة)
٤. الثوم : فصان (مفروم)
٥. اللحم الضاني : ٥٠٠ غراماً (مقطع صغير)
٦. ملح : ملعقة صغيرة
٧. فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة (مطحون)
٨. دقيق : ٢ ملعقة كبيرة (متعدد الإستعمالات)

٩. طماطم : ٢ ملعقة صغيرة

١٠. مرق دجاج : كوب

١١. ورستشير صوص : ملعقة صغيرة

١٢. إكليل الجبل : ٢ ملعقة صغيرة (مفروم)

١٣. الزعتر : ملعقة صغيرة (أوراق، مفروم)

١٤. الفلفل : ٢ حبة (أحمر، أصفر، مقطع)

### طريقة التحضير

١. قومي بسلق البطاطا حتى تصبح طرية ويمكنك غرز شوكة فيها.
٢. قومي بتقشيرها بسرعة ومرريها في هراسة الخضار اليدوية.
٣. سخني الحليب مع الزبدة واسكبيه فوق البطاطا، امزجيه سريعاً مع إضافة صفار البيض والملح والفلفل الأسود.
٤. في وعاء ضعيه فوق حمام مائي كي يبقى المزيج دافئاً.
٥. قومي بقلي البصل في قدر على نار متوسطة حتى يطرى،

ثم أضيفي الجزر ويقلب.

٦. أضيفي قطع لحم الضأن وقلبيها حتى تمتزج المواد.
٧. قومي بتحريك قطع اللحم بشكل مستمر حتى تحمر جيداً، ثم أضيفي الثوم ويتبل بالملح والفلفل الأسود.
٨. قومي برش اللحم بالطحين ثم أضيفي معجون الطماطم وقلبيه حتى يمتزج.
٩. أضيفي مرق الدجاج وصلصة ورستشير وإكليل الجبل والزعتر والفلفل الحلو.
١٠. اسكبي المزيج في طبق خبز زجاجي.
١١. وزعي فوقه مزيج البطاطا وترش فوقه الجبنة.
١٢. ضعية في فرن محمى مدة ٢٠ دقيقة حتى يغلي ويصبح ذهبياً.
١٣. أخرجيها من الفرن وقدميها على سفرتك.

المصدر : مجلة سيدتي





## أصابع البطاطس المحشية بالجبن

### -المقادير

- للتغليف :

١ . بقسماط : حسب الحاجة

٢ . البيض : حسب الحاجة ( مخفوق )

- البطاطس : ٤ حبات

- جبن الجودا : ١٠٠ غراماً

- بقسماط : نصف كوب

- صفار البيض : ٢ حبة

- ملح : حسب الرغبة

- الفلفل : حسب الرغبة

- الزبدة : ٢ ملعقة كبيرة

- بقدونس : حسب الرغبة ( مفروم )

- الزيت : حسب الحاجة ( للقلي )

### طريقة التحضير

١ . اغسلي البطاطس جيداً ثم اسلقيها بالماء حتى تتضج تماماً.

٢ . قشّري الحبات واهرسيها ثم أضيفي إليها الزبدة وصفار البيض والبقسماط والبقدونس.

٣ . نكّهي بالملح والفلفل وحرّكي المكونات حتى تتجانس.

٤ . قطعّي الجبن إلى أصابع واطريها جانباً.

٥ . خذي جزءاً من مزيج البطاطس وشكّليه على شكل إصبع.

٦ . احشيه بقطعة من الجبن ثم غمّسيه بالبيض المخفوق وبعدها بالبقسماط واطريها جانباً.

٧ . أعيدي الكرة حتى انتهاء الكمية.

٨ . حمّي زيت غزير على حرارة متوسطة ثم إقلي فيه أصابع البطاطس حتى يتغيّر لونها من كل الجهات.

٩ . ضعي الأصابع على محارم ورقية حتى تتشربّ الزيت ثم قدّمها على سفرتك.

المصدر : مجلة سيدتي

## حلى القرفة البارد الحارق للدهون

### -المقادير

-- الحشوة :

١ . القرفة : ٦ ملاعق كبيرة ( مطحونة )

٢ . السكر البني : ٣ ملاعق كبيرة

- الفانيليا : ملعقة صغيرة

- بيكنج بودر : ملعقة صغيرة

- البيض : ٢ حبة

- الماء : كوب

- الزيت النباتي : ملعقة كبيرة

- حليب بودرة : كوب

- السكر الناعم : كوب

- طحين : كوب ( لوز أو شوفان )

### طريقة التحضير

١ . نخفق البيض والفانيليا في الخلط ثم نضيف كوب السكر إلى الخليط ونخلط لمدة دقيقتين بالخلط.

٢ . نضيف الماء والزيت والحليب البودرة ونخلطهم في الخلط لمدة دقيقة واحدة.

٣ . نخلط الطحين مع الباكنج باودر جيداً، ثم نضيفهم إلى خليط البيض السابق ونخلطهم حتى يصبح المزيج متجانساً.

٤ . نجهز صينية أو طبق الفرن حسب الرغبة وندهنها بالزيت، ثم نضع مقدار فتجان كبير من الخليط ونوزّعه.

٥ . ندخل الصينية في الفرن في الرف الأسفل حتى تحمّر وتتضج.

٦ . نخلط القرفة مع السكر ثم نرش القرفة مع السكر على الطبقة المخبوزة بواسطة مصفاة.

٧ . نضع فتجان آخر من الخليط ونوزّعه بالتساوي ونعيده إلى الفرن حتى يحمّر وينضج.

٨ . نكرر العملية حتى ننهي من الخليط وتتكون عدة طبقات.

٩ . تبرّد بالثلاجة لساعتين على الأقل وعند التقديم تزين بالسكر البودرة أو القرفة أو الشوكولاتة البودرة حسب الرغبة.

المصدر : مجلة سيدتي

## سلاطة سيزر لايت

### المقادير

- مقادير الصلصة :

١ . ورستشير صوص : ملعقة صغيرة

٢ . الثوم : فصّان ( مهروس )

٣ . الخردل : ملعقة صغيرة

٤ . كريمة : ١٠٠ مليلتر ( خالية من الدسم )

٥ . عصير الليمون : ٢ ملعقة كبيرة ( حامض )

٦ . جبن البارميزان : ٤ ملاعق كبيرة ( مبشور )

٧ . زيت الزيتون : ٢ ملعقة كبيرة

- صدر الدجاج : ٤٠٠ غراماً

- الزيت النباتي : ملعقة كبيرة

- الفلفل الحلو : ربع ملعقة صغيرة

- ملح : ربع ملعقة صغيرة

- خس : رأس ( منظّف، ومقطّع شرائح متوسطة الحجم )

- توست : ٤ قطع ( أسمر ، مقطّع مربعات صغيرة )

- البصل الأخضر : ٢ حبة ( مفروم ناعم )

### طريقة التحضير

١ . نكّهي الدجاج بالملح والفلفل البهار الحلو.

٢ . حمّي الزيت على حرارة متوسطة ثم أضيفي إليه الدجاج وغطّي القدر لحوالي ٥ دقائق.

٣ . قلبّي الدجاج ثم غطّي القدر من جديد لـ ٥ دقائق إضافية حتى ينضج الدجاج.

٤ . ارفعي القدر عن النار وقطّعي الدجاج إلى شرائح طويلة.

٥ . ضعي في طبق التقديم الخس وصفي شرائح الدجاج ثم انثري التوست والبصل الأخضر على وجه الطبق.

٦ . في وعاء صغير، اخلطي صلصة ورستشير والثوم والخردل والكريمة وعصير الليمون الحامض والزيت وجبن البارميزان.

٧ . اسكبي المزيج فوق السلطة وقدميها.

المصدر : مجلة سيدتي



# STATEMENT BY THE PRIME MINISTER ON WORLD REFUGEE DAY

**The Prime Minister, Justin Trudeau, today issued the following statement on World Refugee Day:**

“Today, on World Refugee Day, we join the international community to recognize all those who have been forced to flee their homelands. We honour their strength and courage, acknowledge the profound hardships they have endured, and reaffirm our commitment to protect and support them.

“In their search for a safe place to call home, refugees and other forcibly displaced people face immense loss, barriers, and trauma. While trying to rebuild their lives, they often suffer hunger, despair, and uncertainty. Many struggle to find a doctor when they are sick, a school for their children, or a space for them to play, make friends, and feel like they belong.

“This year’s theme, ‘Together we heal, learn and shine,’ calls on us all to renew our support for refugees by improving their access to quality health care and education. Echoing the Global Compact on Refugees, this year’s theme also reminds us of the importance of inclusion, and ensuring that all people, including refugees from diverse backgrounds, have access to the spaces they need to learn and thrive. Canada recognizes the importance of inclusion and diversity, and has a long-standing tradition of promoting these values through our international assistance, resettlement, and

integration efforts.

“Canada has a proud humanitarian tradition of protecting the world’s most vulnerable people and, today, we continue to open our borders and our hearts to those seeking safety and refuge from persecution and violence. In 2019, Canada resettled more than 30,000 refugees and was the world’s top refugee resettlement country for the second year in a row. Last year, despite challenges and travel restrictions related to COVID-19, Canada resettled over 9,200 refugees from coast to coast to coast. This year, we will launch a dedicated refugee stream for human rights defenders at risk, which will enable Canada to become one of the first countries to offer dedicated protection spaces to this population of refugees. As announced earlier this year, to better support family reunification, we will also be resettling up to 250 extended family members of survivors of Daesh currently in Canada.

“Guided by the Feminist International Assistance Policy, we continue to place emphasis on the needs of women and girls, and to put forward concrete and timely initiatives to promote human rights, gender equality, dignity, and peace and security. In this spirit, Canada looks forward to becoming Chair of the Central America and Mexico Comprehensive Regional Protection and Solutions Framework



(MIRPS) Support Platform next month. In that role, we will continue to champion the protection and meaningful participation of displaced women and girls on the international stage. We will also continue to work with the international community and the United Nations to provide international protection and assistance to refugees, and find lasting and dignified solutions for them and other forcibly displaced peoples.

“On behalf of the Government of Canada, I invite all Canadians to join me to commemorate World Refugee Day, and take time to reflect on the contributions refugees have made to Canada. Let us celebrate what we can accomplish as individuals, as communities, and as a country when we value compassion, openness, and diversity. Let these values motivate us to help those most vulnerable among us reach their true potential.”

**PMO Media Relations**

## CANADA IMPOSES ADDITIONAL SANCTIONS ON BELARUSIAN INDIVIDUALS AND ENTITIES OVER ATTACKS ON HUMAN RIGHTS AND FUNDAMENTAL FREEDOMS

**T**he Honourable Marc Garneau, Minister of Foreign Affairs, today announced new sanctions against 17 individuals and 5 entities under the Special Economic Measures Act (SEMA) in response to gross and systematic violations of human rights occurring in Belarus. These measures are being taken in coordination with the United States, the United Kingdom and the European Union.

On May 23, 2021, the Belarusian regime yet again demonstrated its clear disdain for fundamental human rights—and media freedom in particular. On the pretext of a dubious and still unverified bomb threat, the Belarusian

regime diverted Ryanair Flight 4978 from its planned course in order to land in Minsk. Upon landing, Belarusian journalist, Roman Protasevich, and his companion, Sofia Sapega, were detained by Belarusian authorities.

In addition to being a flagrant attack on freedom of expression, this reckless, brazen act by the Belarusian regime jeopardized the safety of the flight’s other passengers and constitutes serious interference in the fundamental principles and international rules that ensure civil aviation safety around the world.

Once again, side by side with the United States, the United Kingdom and the European Union, Canada is maintaining pressure on



the Belarusian regime to end its repeated assault on the human rights and dignity of the Belarusian people.

**Global Affairs Canada**





# 'PAWS' AND THINK TWICE BEFORE LEAVING YOUR PET IN A HOT CAR

**Call 911 if you are concerned an animal's life is in danger**

TORONTO — The Ontario government is urging everyone to take the necessary precautions to keep their pets safe and protected during the hot summer months.

Temperatures inside a vehicle can quickly become hotter than the temperature outside even if windows are left slightly open. Pets can be put at risk of serious illness and possibly death due to heat exposure as a result of being left in a vehicle. If pets cannot leave the car and go with their owners, then leave them at home where they will be safe, cool, and comfortable.

"Animal owners have a responsibility to provide the proper care for their pets. Leaving a pet unattended in a hot car is irresponsible and can put an animal's life in danger," said

Solicitor General Sylvia Jones. "It is important that we take the necessary precautions to protect our pets from the heat. I am proud that Ontario is the first jurisdiction in Canada to implement a full provincial animal welfare enforcement system to enhance animal safety and ensure strong penalties for those who commit acts of animal cruelty."

The Provincial Animal Welfare Services (PAWS) Act came into effect January 1, 2020 and allows police, First Nations constables and provincial animal welfare inspectors to enter motor vehicles to help pets in distress. The legislation also has the strongest penalties in the country for people who violate animal welfare laws, including causing distress to an animal.



If an individual sees an animal in a hot car in distress and is concerned the animal's life is in danger, call 911 immediately as this is an emergency. Members of the public should not attempt to enter a vehicle in these situations.

**Government of Ontario**

## PRIME MINISTER ANNOUNCES THE NOMINATION OF THE HONOURABLE MAHMUD JAMAL TO THE SUPREME COURT OF CANADA

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced the nomination of the Honourable Mahmud Jamal to the Supreme Court of Canada.

Justice Jamal had a distinguished career as a litigator with a deep commitment to pro bono work prior to his appointment to the Court of Appeal for Ontario in 2019. He appeared in 35 appeals before the Supreme Court of Canada on civil, constitutional, criminal, and regulatory issues. He also taught constitutional law at McGill University and administrative law at Osgoode Hall Law School. He is bilingual.

The Minister of Justice and Attorney General of

Canada and the Chairperson of the Independent Advisory Board for Supreme Court of Canada Judicial Appointments will soon appear before a special hearing of the House of Commons Standing Committee on Justice and Human Rights to discuss the selection process and the reasons for the nomination.

Members of the House of Commons Standing Committee will then take part in a question and answer period with the nominee, joined by the Standing Senate Committee on Legal and Constitutional Affairs and a member of the Green Party of Canada. This session will be moderated by Marie-Eve Sylvestre, Dean



of the Civil Law section at the University of Ottawa's Faculty of Law.

This nomination will fill the vacancy created by the upcoming retirement of Justice Rosalie Silberman Abella. It represents the fourth nomination under the Supreme Court appointment process launched by the Government of Canada in 2016 to promote greater openness, transparency, and accountability.

**BMO**

## STATEMENT BY MINISTER NG REGARDING UNITED STATES TARIFFS ON CANADIAN SOLAR PRODUCTS

The Honourable Mary Ng, Minister of Small Business, Export Promotion and International Trade, today issued the following statement regarding Canada's request for a dispute settlement panel under Chapter 31 of the Canada-United States-Mexico Agreement (CUSMA) with respect to the United States safeguard tariffs on solar products from Canada:

"As we build back better from the challenges of the COVID-19 pandemic and urgently address climate change, Canada and the United States must be aligned and work

together on the development of sustainable and equitable energy transitions and clean energy innovation.

"It is in this context that Canada has requested a dispute settlement panel to address the United States safeguard tariffs of 18% on Canadian solar products. These tariffs are unwarranted and damaging to the global competitiveness of our long-established, secure, and deeply integrated supply chains.

"Moving forward with Canada's request for a dispute settlement panel on these tariffs



will help ensure the timely resolution of this issue."

"Canada and the United States share a long-standing mutually beneficial relationship, and our ongoing partnership will contribute to a strong, sustainable recovery, and benefit workers and businesses on both sides of the border."

**Global Affairs Canada**



# ONTARIO MOVING TO STEP TWO OF ROADMAP TO REOPEN ON JUNE 30



- Continuing Improvements in Key Indicators Allowing Province to Ease Additional Public Health Measures

TORONTO — With key public health and healthcare indicators continuing to improve, the provincewide vaccination rate now surpassing the targets outlined in the province's Roadmap to Reopen, and on the recommendation of the the Chief Medical Officer of Health, the Ontario government is moving the province into Step Two of its Roadmap to Reopen at 12:01 a.m. on Wednesday, June 30, 2021.

"Because of the tireless work of our health care heroes, and the record setting success of our vaccine rollout, we are able to move into Step Two ahead of schedule on June 30 with the support of our public health experts" said Premier Doug Ford. "We are proceeding safely with the re-opening of our province and will continue to work around the clock until the job is done."

In order to enter Step Two of the Roadmap, Ontario needed to have vaccinated 70 per cent of adults with one dose and 20 per cent with two doses for at least two weeks, ensuring a strong level of protection against COVID-19. Thanks to the dedicated efforts of Ontario's health care partners, as of June 23, 2021, over 76 per cent of the population in Ontario ages 18 and over have received one dose of a COVID-19 vaccine and over 29 per cent have received their second dose. More than 13.3 million doses of the COVID-19 vaccine have been administered provincewide.

Before entering Step Two, the province also needed to see continued improvement in key public health and health care indicators, including hospitalizations, ICU occupancy and the weekly cases incidence rates. After entering Step One, during the period of June 11 to 17, 2021, the provincial case rate decreased by 24.6 per cent. As of June 22, the number of patients with COVID-19 in ICUs is 305, including 10 patients from Manitoba, as compared to 450 two weeks ago. The province expects these positive trends to continue over

the coming days before entering Step Two.

"Due to a continued improvement in key indicators, Ontario is ready to enter Step Two of our Roadmap, allowing us to safely and gradually ease public health measures while continuing to stop the spread of COVID-19," said Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health. "Thank you to the Ontarians who rolled up their sleeves to help us reach this exciting milestone. Every dose administered brings us one step closer to the things we've missed, so please sign up to receive the vaccine when it's your turn."

Step Two of the Roadmap focuses on the resumption of more outdoor activities and limited indoor services with small numbers of people where face coverings are worn, with other restrictions in place. This includes, but is not limited to:

- Outdoor social gatherings and organized public events with up to 25 people;
- Indoor social gatherings and organized public events with up to 5 people;
- Essential and other select retail permitted at 50 per cent capacity;
- Non-essential retail permitted at 25 per cent capacity;
- Personal care services where face coverings can be worn at all times, and at 25 per cent capacity and other restrictions;
- Outdoor dining with up to 6 people per table, with exceptions for larger households and other restrictions;
- Indoor religious services, rites, or ceremonies, including wedding services and funeral services permitted at up to 25 per cent capacity of the particular room;
- Outdoor fitness classes limited to the number of people who can maintain 3 metres of physical distance;
- Outdoor sports without contact or modified to avoid contact, with no specified limit on

number of people or teams participating, with restrictions;

- Overnight camps for children operating in a manner consistent with the safety guidelines produced by the Office of the Chief Medical Officer of Health;
- Outdoor sport facilities with spectators permitted at 25 per cent capacity;
- Outdoor concert venues, theatres and cinemas, with spectators permitted at 25 per cent capacity;
- Outdoor horse racing and motor speedways, with spectators permitted at 25 per cent capacity;
- Outdoor fairs, rural exhibitions, festivals, permitted at 25 per cent capacity and with other restrictions.

Please view the regulation for the full list of public health and workplace safety measures that need to be followed.

While the province has surpassed Step Three vaccination targets, Ontario may remain in Step Two for a period of approximately 21 days to allow the most recent vaccinations to reach their full effectiveness and to evaluate any impacts of moving to Step Two on key public health and health care indicators. When it is determined to be safe, the province will promptly move to Step Three of the Roadmap to Reopen.

"Due to the continued commitment of Ontarians adhering to public health measures and going out to get vaccinated, we have seen our key health indicators continue to improve across the province," said Dr. David Williams, Chief Medical Officer of Health. "While we can now begin preparing to ease public health measures under the Roadmap, the fight against COVID-19 is not over and we must continue adhering to the public health advice and measures currently in place to maintain this great progress."

**Government of Ontario**







# ONTARIO RESUMES IN-VEHICLE PASSENGER ROAD TESTING PROVINCEWIDE

**Province to increase the number of road tests available and hire additional driver examiners to address backlog**

TORONTO – Ontario is resuming in-vehicle passenger road tests on Monday, June 14, 2021, at DriveTest centres across the province. To address the backlog of road tests resulting from COVID-19 restrictions, road testing capacity will be increased by hiring 167 additional driver examiners while introducing extended hours for in-vehicle passenger road tests (class G1/G2).

“Throughout the pandemic, our government’s top priority has been the health and safety of Ontarians. As more people get vaccinated and COVID-19 case numbers decline, we are able to safely restart passenger road testing at DriveTest centres. We have developed a comprehensive plan to clear the backlog of road tests created as a result of COVID-19 restrictions,” said Caroline Mulroney, Minister of Transportation. “Earlier this year,

our government started the process of adding new driver examiners at DriveTest locations in every part of the province. We will continue to hire more driver examiners while also extending road testing hours and introducing weekend road testing in areas where the backlog is greatest, so that people who need a road test can book one as soon as possible.”

As part of Step One of the province’s Roadmap to Reopen, in-vehicle passenger road testing will resume with safety protocols in place at all DriveTest centres across Ontario. To address the backlog of passenger road tests, Ontario will invest more than \$16 million to increase road testing capacity provincewide by hiring 167 additional temporary driver examiners, increasing support staff, expanding road testing hours, and introducing Saturday and Sunday road tests at locations where the demand is highest.

Driver examiners will be assigned to DriveTest centres across the province. In the



Greater Golden Horseshoe, Ontario will work with its service provider, DriveTest, to open six temporary locations to conduct passenger road tests seven days a week in areas where the backlog is greatest starting in September 2021. These measures are in addition to the 84 new temporary driver examiners announced in the fall of 2020.

To book your road test, please visit DriveTest.ca. DriveTest.ca is the only official channel for booking a road test.

**Ontario Government**



## STATEMENT BY MINISTER OF FOREIGN AFFAIRS ON CLOSURE OF HONG KONG NEWSPAPER, APPLE DAILY

The Honourable Marc Garneau, Minister of Foreign Affairs, today issued the following statement on the announcement of the closure of the Hong Kong newspaper, Apple Daily:

“The forced closure of the newspaper, Apple Daily, as a result of charges under the National Security Law for Hong Kong is a significant blow to freedom of the press and freedom of speech in Hong Kong, and makes it clear that the powers under the National Security Law are being used as a tool to suppress media freedom and punish dissidents.

“These freedoms are universal human rights guaranteed under Hong Kong’s Basic Law, and are in line with international standards.

“Canada is a steadfast supporter of the One Country, Two Systems principle and Hong Kong’s high degree of autonomy. The ouster of a major media organization under the National Security Law significantly degrades these principles, guaranteed under the Sino-British Joint Declaration.”

## PRIME MINISTER ANNOUNCES THE NOMINATION OF THE HONOURABLE MAHMUD JAMAL TO THE SUPREME COURT OF CANADA

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced the nomination of the Honourable Mahmud Jamal to the Supreme Court of Canada.

Justice Jamal had a distinguished career as a litigator with a deep commitment to pro bono work prior to his appointment to the Court of Appeal for Ontario in 2019. He appeared in 35 appeals before the Supreme Court of Canada on civil, constitutional, criminal, and regulatory issues. He also taught constitutional law at McGill University and administrative law at Osgoode Hall Law School. He is bilingual.

The Minister of Justice and Attorney General of Canada and the Chairperson of the Independent Advisory Board for Supreme Court of Canada Judicial Appointments will soon appear before a special hearing of the House of Commons Standing Committee on Justice and Human Rights to discuss the selection process and the reasons for the nomination.

Members of the House of Commons Standing Committee will then take part



in a question and answer period with the nominee, joined by the Standing Senate Committee on Legal and Constitutional Affairs and a member of the Green Party of Canada. This session will be moderated by Marie-Eve Sylvestre, Dean of the Civil Law section at the University of Ottawa’s Faculty of Law.

This nomination will fill the vacancy created by the upcoming retirement of Justice Rosalie Silberman Abella. It represents the fourth nomination under the Supreme Court appointment process launched by the Government of Canada in 2016 to promote greater openness, transparency, and accountability.

**BMO**





## PRIME MINISTER JUSTIN TRUDEAU SPEAKS WITH HER MAJESTY QUEEN ELIZABETH II

Today, Prime Minister Justin Trudeau spoke with Her Majesty Queen Elizabeth II to discuss a range of issues, including priorities at the G7 Summit.

Prime Minister Trudeau and The Queen discussed measures being taken to end COVID-19 and support people most impacted by the pandemic. The Prime Minister and Her Majesty spoke about the tragic killing of the Afzaal family in London, Ontario, the horrific discovery of children buried at the

former residential school in Kamloops, and the government's ongoing work on truth and reconciliation.

Prime Minister Trudeau provided an update on the selection process for the next Governor General of Canada. The Prime Minister and The Queen also discussed preparations for the celebration of Her Majesty's upcoming Platinum Jubilee in 2022.

PMO



The Prime Minister, Justin Trudeau, today issued the following statement on la Fête nationale du Québec:

"Today, my family and I join millions of Quebecers to celebrate la Fête nationale du Québec.

"Quebec's history is intertwined with Canada's, and is a vital part of our country's success. La Fête nationale du Québec is a time to celebrate this heritage. It is also an opportunity for all Canadians to reflect on the valuable contributions that Quebecers of all ethnic and linguistic backgrounds have made to build an inclusive Canada that is proud of its diversity.

"Together, we share a unique culture, a rich heritage, and the beautiful French language. These are attributes that make us proud – they are an integral part of our identity and we must protect them to ensure their vitality.

"Quebec, like the rest of the country, has faced some challenging times in the last year, but thanks to the optimism, solidarity, and discipline displayed by our communities, we are getting through it and moving forward together. As we continue to fight COVID-19, get vaccinated, and follow public health guidelines, we unfortunately cannot gather like we usually do. But despite that, I know that we will still find other ways to celebrate la Fête nationale du Québec.

"On behalf of the Government of Canada, Sophie and I extend our best wishes to Quebecers from all walks of life who are celebrating the unique identity, history, and heritage of La Belle Province."

PMO Media Relations



The Prime Minister, Justin Trudeau, today issued the following statement on Canadian Armed Forces Day:

"Today, we thank the brave members of the Canadian Armed Forces, past and present, for their tremendous courage, service, and sacrifice. We owe them and their families a debt of gratitude that can never be repaid.

"Canadian Armed Forces members serve our country in many capacities at home and throughout the world, representing our most cherished values of peace, freedom and democracy. Every day, our military personnel contribute to international peace and security and defend our country, including by responding to natural disasters.

"This year, our Canadian Armed Forces members have responded to the call to help fight COVID-19 and protect lives. Through Operation VECTOR, they are providing support to the federal, provincial, and territorial governments for the distribution of COVID-19 vaccines, while helping fight the global pandemic across Canada through Operation LASER. Given the challenges of working in a pandemic, the Canadian Armed Forces have worked hard to mitigate health risks to their members, while ensuring their ability to continue to serve around the world, with approximately 2,000 personnel deployed in more than 20 different operations.

"On this day, we are also mindful that we must improve the culture and working conditions

for our military. Our government is working hard to help achieve long-overdue culture change in the Canadian Armed Forces through measures to eliminate unacceptable conduct, toxic culture, discrimination, violence, and harassment. Since 2015, we've taken important steps to do this, including introducing clear policies around hateful conduct, as well as the establishment of the Sexual Misconduct Response Centre, but there's still much work to do. That's why we recently appointed former Supreme Court Justice Louise Arbour to lead an external review into the causes of sexual harassment and misconduct within the Forces, and why Lieutenant-General Jennie Carignan will serve as the military's Chief of Professional Conduct and Culture. We are also taking concrete steps to address sexual misconduct and gender-based violence in the military, and to better support survivors, through new investments in Budget 2021. Together, we will build a Defence Team that reflects the best of Canada, and ensures a safe and inclusive working environment for all.

"On behalf of the Government of Canada, I invite all Canadians to join me in extending our heartfelt gratitude and appreciation to the members of the Canadian Armed Forces and their families, past and present, for their service to Canada. Our brave soldiers, sailors, and aviators have stepped up to help Canadians and vulnerable populations around the world get through this crisis, and we owe them our sincere thanks."

PMO Media Relations





## ONTARIO EXPANDING MENTAL HEALTH AND ADDICTIONS SUPPORTS FOR CHILDREN AND YOUTH IN NORTHWESTERN ONTARIO

### Funding Will Help Address Gaps in Care and Reduce Wait Times

TORONTO — The Ontario government is providing more than \$1 million in additional annual funding specifically targeted at improving access to core and specialized mental health and addictions services for children and youth in Northwestern Ontario. This funding will help the region reduce waitlists and address the extensive wait times for services across the region, especially during the COVID-19 pandemic.

This new child and youth mental health funding is part of the government's commitment to invest \$3.8 billion over 10 years to implement the Roadmap to Wellness, the government's action-oriented plan to build a comprehensive, connected and fully integrated mental health and addictions system that works for Ontarians of all ages.

"Our government is building a modern, comprehensive and connected mental health and addictions system that works for all Ontarians," said Associate Minister Tibollo. "This investment will help improve the mental health and addictions care provided to children and youth in Northwestern Ontario and will address the long-standing gaps in care and extensive wait lists that have existed for far too long."

The government is making these much-needed investments to expand and enhance community-based mental health supports and services, including culturally appropriate services for Indigenous children and youth. Investments include:

- \$200,900 in annualized funding for Firefly to support a range of core services offered including brief services, counselling and therapy and specialized consultation.
- \$427,100 for community-based child, youth and family service agencies that provide core mental health and addictions services, including live-in treatment programs, as well as organizations that provide Indigenous core-like services.
- \$320,600 for Children's Centre Thunder Bay to enhance services to support and strengthen parent/child relationships and improve the mental health of children and youth in need.
- \$61,600 to increase access to community-led services and expand the psychiatry program for children and youth at Sioux Lookout First Nations Health Authority.

These build on recent targeted investments focused on further enhancing critical supports including:

- \$1.5 million to expand and enhance access to specialized mental health and addictions services in Northwestern Ontario through

### Expanding access to children and youth mental health supports



the Child and Adolescent Multidisciplinary Psychiatry Services (CHAMPS) Program, operated by the Thunder Bay Regional Health Sciences Centre, in partnership with the St. Joseph's Care Group. This funding is being used to hire six psychiatrists and will help develop a systemwide response to the complex mental health and addictions challenges in the region through a partnership with local community-based services, including culturally appropriate services for Indigenous children and youth.

- \$1 million to grow the Child and Adolescent Psychiatry Services (CAPS) program based in Thunder Bay, with satellite service locations across Northwestern Ontario. The CAPS program will compliment services through the Child and Adolescent Multidisciplinary Psychiatry Services (CHAMPS) Program.

"This investment is a continuation of our commitment to bring better services, shorter wait times and greater mental health and addictions supports to children and youth in Northwestern Ontario", said Greg Rickford, Minister of Northern Development, Mines, Natural Resources and Forestry, Minister of Indigenous Affairs, MPP for Kenora-Rainy River. "All people in Ontario deserve equal access to mental health and addictions services and our government is ensuring rural and remote northern communities have the life-saving supports they need to keep children and youth safe."

**Government of Ontario**

## MINISTER NG REAFFIRMS CANADA'S COMMITMENT TO FIGHTING RACISM AND DISCRIMINATION

The Government of Canada is committed to taking action against racism and discrimination in all its forms—whether online, on Canada's streets, or in the workplace.

Today, at the Chinese Canadians Leaders' Summit of the Action, Chinese Canadians Together (ACCT) Foundation, the Honourable Mary Ng, Minister of Small Business, Export Promotion and International Trade, affirmed the importance of diversity, inclusion, and representation in all aspects of society, especially within government.

During a panel discussion with Lai-King Hum, founder of Hum Law and Deputy Judge; Daniel Quan-Watson, Deputy Minister of Crown-Indigenous Relations and Northern Affairs;

Kathy Cheng, President of WS & Co.; and Yung Wu, CEO of MaRs Discovery District, Minister Ng highlighted the significant contributions people of Asian descent have made in Canada historically, are making presently, and will continue to make for generations to come.

The Minister underscored that people of Asian descent in Canada do not only aspire to lead: they are already leaders across the country in business, government, academia, and community organizations.

Minister Ng expressed her commitment to continue fighting racism and discrimination on behalf of all Canadians and to using every opportunity to encourage Canadians of all backgrounds to get involved in this effort.



The Government of Canada recognises the unequal impacts the COVID-19 pandemic has had on certain Canadians, emphasizing the unacceptable rise in harassment and attacks against people of Asian descent in Canada. That is why the Government has invested \$11 million over two years to expand the Canadian Race Relations Foundation to support all racialized communities, including by helping establish a national coalition to support Asian Canadians.

**Global Affairs Canada**





**Canada**

With the participation of the  
Government of Canada.

A monthly independent diverse,  
socio, informative, economic, artistic  
and varied magazine.

Electronically published in Canada in  
both Arabic and English

ISSN 2563-8483

Canadian Days

Ayām kanādīyah

**Founder and Editor-in-Chief**  
**Moutaz Abu Kalam**

**Writers**

Sabah Hawasli

Fares Badr

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

**Historian**

Sami Moubayed

**Graphic Production**

Canadian Days Graphic Team

**Visit us**

[www.canadiandays.ca](http://www.canadiandays.ca)

[www.canadiandays.net](http://www.canadiandays.net)

**Facebook**

Canadian Days أيام كندية

**E-mail us:**

[Canadiandays1@gmail.com](mailto:Canadiandays1@gmail.com)

**Call us:** +1 647 296 3590

Mississauga, ON, Canada,

L5B 0J8

Statements and opinions written  
by the various authors, analysts  
and forum participants do not  
reflect opinions, beliefs of Canadian  
Days nor the publishers. Canadian  
Days is not responsible for claims,  
statements, opinions nor contributing  
writers, including products or service  
information that is advertised.

## STATEMENT BY THE PRIME MINISTER ON CANADIAN MULTICULTURALISM DAY

**T**he Prime Minister, Justin Trudeau,  
today issued the following statement  
on Canadian Multiculturalism Day:

“Today, we celebrate a pillar of our  
national character, and recognize the many  
contributions that people of all backgrounds  
have made, and continue to make, to our  
society.

“Canada’s commitment to multiculturalism  
is an example to the world, and at the heart  
of our success as a country. For generations,  
Canadians have known we are stronger when  
we recognize and honour our differences and  
diverse roots, and work together to build a  
more inclusive future for all.

“This year, we mark an important anniversary.  
Fifty years ago this fall, Canada became the  
first country in the world to adopt a policy of  
multiculturalism, which was later enshrined  
in law through the Canadian Multiculturalism  
Act. While we have made important progress  
toward a more inclusive and equitable  
society since then, much work remains to  
be done. Every day, far too many racialized  
Canadians, Indigenous peoples, and religious  
minorities continue to face systemic racism,  
discrimination, and a lack of resources and  
opportunity.

“Sadly, over the last year and a half, the COVID-  
19 pandemic has revealed and deepened social,  
health, and economic disparities, and seen a  
rise in threats and violence against many of  
these communities. The tragic events of the  
past several weeks are painful reminders that



Canada has not always lived up to its ideals,  
and that many Canadians continue to feel fear  
and insecurity simply because of the colour of  
their skin, their background, or their faith.

“This is unacceptable and must change. That  
is why the Government of Canada must and  
will continue to take meaningful action to right  
past wrongs, fight racism and discrimination,  
and foster a fairer, more equitable society.

“As individuals, we all have a role to play  
in building a more inclusive and resilient  
country. The values of openness, compassion,  
and respect have the power to bring us  
together, but they are only meaningful if we  
embody them. When we choose to put them  
into practice, we choose to shape a better  
tomorrow for everyone.

“On behalf of the Government of Canada,  
I invite Canadians to celebrate Canadian  
Multiculturalism Day by taking part in  
online events and in-person activities, and  
recognizing the invaluable contributions that  
Canadians of all backgrounds continue to  
make to our country. Together, we can make  
Canada a stronger, more welcoming, and  
inclusive place.”

**PMO Media Relations**

## PRIME MINISTER ANNOUNCES THE APPOINTMENT OF THE HONOURABLE MAHMUD JAMAL TO THE SUPREME COURT OF CANADA

The Prime Minister, Justin Trudeau, today  
announced the appointment of the Honourable  
Mahmud Jamal to the Supreme Court of  
Canada, effective July 1, 2021.

Justice Jamal had a distinguished career as a  
litigator with a deep commitment to pro bono  
work prior to his appointment to the Court  
of Appeal for Ontario in 2019. He appeared  
before various provincial courts and in 35  
appeals before the Supreme Court of Canada,  
addressing a wide range of civil, constitutional,  
criminal, and regulatory issues. He also taught  
constitutional law at McGill University and  
administrative law at Osgoode Hall Law  
School. He is bilingual.

This appointment is the fourth under the  
Supreme Court selection process launched by



the Government of Canada in 2016. Through  
this process, an independent and non-  
partisan advisory board chaired by the Right  
Honourable Kim Campbell was tasked with  
identifying candidates.

Justice Jamal will fill the vacancy created by  
the upcoming retirement of Justice Rosalie  
Silberman Abella.





# DAYS Canadian

## التنوع الكندي

ISSN 2563-8483



**Canadian Citizenship**  
Test Preparation



**Canadian Citizenship**  
Test Preparation



**Canadian Citizenship**  
Test Preparation

# CAI DA



**CANADIAN CITIZENSHIP**  
Test Preparation

## كورس امتحان الجنسية الكندية

Canadian Citizenship Test Class in English and French

نعلن عن بدء التسجيل في دورة جديدة لاجتياز امتحان الجنسية الكندية باللغتين: الإنكليزية أو الفرنسية

الكورس مخصص للمقبلين على امتحان الجنسية الكندية، وأيضاً للراغبين الحضور بدافع الثقافة العامة، لمعرفة نشأة كندا وتاريخها وتقسيماتها الجغرافية، وكيف تطورت الحياة السياسية والاجتماعية والاقتصادية فيها.

مع شرح مبسط بالعربية حسب الحاجة

لمزيد من المعلومات ولمعرفة رسم الدورة.. يمكنكم التواصل مع:

For more information, feel free to contact:

**Moutaz Abu Kalam** OCELT/ICTEAL

TESL Certified/Ontario Canada

Founder and Principal of FLC Learning Center

**+1 647 296 3590**

ZOOMLINECLASS@GMAIL.COM



## دهس عائلة مسلمة ..

ترودو يصف الهجوم بالإرهابي ويتوعد المجموعات المتطرفة والشرطة تؤكد أنها جريمة معادية للإسلام

6



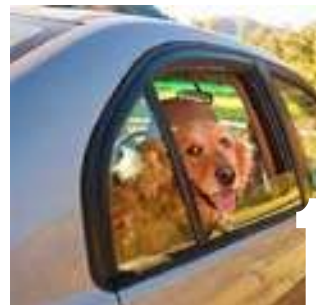
بيان رئيس وزراء كندا  
في يوم التعددية الثقافية  
الكندية

4



كندا .. اكتشاف رفات ٢١٥  
طفلاً يعيد للأذهان تاريخ  
إبادة السكان الأصليين

15



قانون PAWS وفكر مرتين قبل ترك  
حيوانك الأليف في سيارة ساخنة

14



# أيام كندية DAYS Canadian

## Canadian Diversity

ISSN 2563-8483

Issue 45 July 2021



**"It's up to all of us to follow public health guidelines to beat COVID-19. That's why I'm in quarantine after the G7, NATO, and Canada-EU summits. That's why I took my Day-8 test today. And that's why I'll keep working from home until my 14-day quarantine comes to an end."**

**Justin Trudeau**



Expanding access to children and youth mental health supports

**3**

**ONTARIO EXPANDING MENTAL HEALTH AND ADDICTIONS SUPPORTS FOR CHILDREN AND YOUTH IN NORTHWESTERN ONTARIO**



**4**

**PRIME MINISTER JUSTIN TRUDEAU SPEAKS WITH HER MAJESTY QUEEN ELIZABETH II**



**5**

**ONTARIO RESUMES IN-VEHICLE PASSENGER ROAD TESTING PROVINCEWIDE**



**6**

**ONTARIO MOVING TO STEP TWO OF ROADMAP TO REOPEN ON JUNE 30**

**ARNIK JEWELLERS**  
Established Since 2003  
SPECIALISTS IN 18K, 21K & 22K FINE GOLD JEWELLERY AND WATCHES  
Exclusive Jewellery of High Quality at COMPETITIVE Prices Guaranteed

**ARNIK JEWELLERS**

905.766.0202 | BOSS - HERMES - VAN - GUCCI - MONADO  
Confederation Place | 488 Eglinton Ave West | Mississauga | ON L3R 3G2 | [www.arnikjewellers.com](http://www.arnikjewellers.com)